

Lyst til å spille volleyball i 2023/2024?

IL Fram Volleyball inviterer alle født 2009-2012 til trening



IL Fram Volleyball inviterer til trening for alle som er født 2009-2010-2011-2012 og som har lyst til å prøve volleyball. Ingen erfaring med volleyballspill er nødvendig.

Treningstilbud for U13 født 2011/2012

Hvor

Team U13	onsdager kl 16.00 – 17.30	Stokkan Ungdomsskole sal 1
Team U13	torsdager kl 19.00 – 21.00	Skatvalshallen bane A (Felles med U15)
Team U13	søndager kl 17.00 – 18.30	Stokkan Ungdomsskole sal 1

Treningstilbud for U15 født 2009/2010

Team U15	onsdager kl 16.00 – 17.30	Stokkan Ungdomsskole sal 2
Team U15	torsdager kl 19.00 – 21.00	Skatvalshallen bane A (Felles med U13)
Team U15	søndager kl 17.00 – 18.30	Stokkan Ungdomsskole sal 2

Treningstilbud for U17 og U19 født 2004-2008 og senior

U17/U19	tirsdager kl 20.00 – 22.00	Stjørdalshallen A
U17/U19	onsdager kl 18.30 – 20.30	Stjørdalshallen A
U17/U19	torsdager kl 19.00 – 21.00	Skatvalshallen bane B & C
U17/U19	søndager kl 18.30 – 20.00	Stokkan Ungdomsskole sal 1 & 2

Kom på tre gratis treninger og test oss ut 😊

Spørsmål? Send en e-post til fram.ledervolleyball@gmail.com

Telefon 97 06 24 40