

# Årsrapport Trimgruppa 2023

---

Trimgruppa er et samarbeid mellom Skatval Skilag og IL Fram som ble startet opp høsten 2011.

Formål: Øke Trimtilbudet på Skatval. Skape flere lavterskeltilbud for å få folk som ikke trener til vanlig til å komme seg ut og opp av godstolen. Skape et helhetlig tilbud gjennom hele året.

## **IL Fram:**

Hilde Landfald, leder

Anita Fløan

Birgit Brekken

## **Skatval Skilag:**

Linda Saksvik

Ann Karin Lorås

Laila Olsrud

## **Arbeidsoppgavene til Trimgruppa:**

### **1. Trim Indergaarden:**

Mandager og torsdager kl 19.00-20.00 ute i hallen.

Instruktører: Linda Indergaard og Maren Vollan.

Har også en gruppe som trener inne onsdager 19.30-20.30.

Instruktører er Ellen Andersen.

Det er 10-20 stk på hver trening og totalt 40 deltakere.

### **2. Trimpoeng:**

Etter at vi startet opp med Trimpoeng har vi endelig fått folk opp og ut. Vi har i mange år hatt trimbøker stående ute. Men med appen har vi klart å få folk til å besøke steder som har vært helt ukjente for dem.

Det var 319 deltakere på sommertrim 22 med 123 turmål. Totalt 38046 innsjekk.

Vintertrim 22/23 med 73 turmål har så langt 170 påmeldte.

### **3. Forbordsfjellet Rundt:**

Runden går fra Kleiva om Forbordsvollen og ender på Svartkamhytta hvor det er åpen kiosk og premiering. Runden er 12,8 km.

Det ble gjennomført 18.09 med 43 deltakere, hvor 6 stk gikk en kortere runde over Holfjellet og resten gikk langrunden.

Det var også merket slik at en kunne gå om Våttåstien, Styggdalen og Stormyra til Forbordsvollen.

Det var regntungt og dårlig vær.

Deltakerne som meldte seg på fikk 100 ekstra Trimpoeng i tillegg til de man fikk ved å logge seg inn underveis.

### **4. Romjulsmarsj:**

Arrangeres 2 juledag hvert år. I år gikk løypa om Alstad hvor det ble servert gløgg og hvor det ble utdelt premier. Det var 100 deltakere som benyttet seg av muligheten til å få en fin trimtur. 200 trimpoeng til de som hadde vinter appen. Flotte premier som gavekort fra Steinvik Gårdsutsalg, fruktkurv fra Coop Extra Skatval, en del små premier og sjokolade til alle barn.

### **5. Andelseier-dag Tråkkemaskin**

Denne ble avholdt 05.02.23. Anita, Birgit og Linda holdt hytta varm. Rundt 50 stk tok turen innom. Der ble det servert gratis kaffe og vafler. De som kom innom som ikke var andelseiere betalte en selvvalgt sum til inntekt for Tråkkemaskina.

## **6. Skidag på Forbordsfjellet**

Det ble åpen hytte og salg av kaffe og vaffel søndag 20.03.22. Strålende sol, 10 C og flott føre. Jon og Jorulf hadde kjørt løyper med tråkkemaskin og scooter. Det var ekstra trimpost som gav 200 poeng ute på myra. Rundt 50 stk var innom hytta i løpet av dagen. Det var fullt av biler ved Kleiva.

## **7. Forbordsfjellet Opp:**

Ble arrangert 24.05 2022 i lett regn. Vi hadde 183 deltakere. 54 deltok konkurranseklassen og 129 i Trimklassen. Vi hadde en flott gjeng med barn og voksne fra Allidrett som startet i Kleiva.

Stor takk til den store dugnadsgjengen på over 50 stk som alltid stiller opp.

## **8. Klopper:**

Odd Wangberg med en dugnadsgjeng kjørte ut klopper i løpet av vinteren 2022. De la også ut flere klopper på deler av Forbordsfjellet rundt- runden og i Valstaddalen, samt på stien fra Svartkamhytta til Sandtjønna.

## **9. Dugnadsfest:**

31.08.22 inviterte vi alle som hadde deltatt på dugnader i regi av Trimgruppa til dugnadsfest. Birgit Brekken stilte med flotte lokaler. Det ble serverte hamburger og pølser. Etterpå var det kaffe og kaker. 15 stk fra dugnadsgjengen møtte opp. God stemning og nye prosjekter ble diskutert.

## **10. Natursti:**

Naturstipostene som står lang stien opp til Svartkamhytta ble skiftet ut sommeren 2022.

## 11. Tråkkemaskin

Det ble investert i ny Tråkkemaskin på Forbordsfjellet 05.01.23. Pris 800 000,-. Den er finansiert ved sponsorinntekter og salg av andeler. Vi vil også søke momskompensasjon og tippemidler gjennom Skatval Skilag.

Liste over bidragsytere finner dere på [ilfram.no](https://ilfram.no)

<https://ilfram.no/2023/01/17/trakkemaskin-forbordsfjellet-sponsorer/>

Tråkkemaskina var ca 2 m lengre enn den gamle. Dette medførte behov for å bygge ut enden av redskapshuset. Dette ble utført på dugnad i desember.

Skiløypa starter ved Kleiva i Forbordsfjelleveien og går inn til Svartkamhytta. Det kjøres også en runde om Valstaddalen. Stien inn til Svartkamhytta danner et solid grunnlag for skitrasèen. Dette sammen med gunstig beliggenhet og gode snøforhold gir en lang og solid skisesong i flotte omgivelser.

Ansvarlige for oppkjøring av skiløyper er Jon og Jorulf Fløan. De har også 2 reserver som kan kjøre ved behov. Skiløypa kjøres opp hver helg når det er forhold til det, samt 1-2 ganger på hverdager ved behov.

Preparering av skiløyper er kostnadskrevenende. Det er utgifter til diesel, forsikring, service og reparasjoner. Trimgruppa og Skatval Skilag deler på utgiftene.

Odd Wangberg sørger for å brøyte og strø veien opp til parkeringa, som også medfører endel utgifter. Greie kjøreforhold på Fjellveien er viktig faktor for at vi alle har mulighet til å komme oss på ski på Forbordsfjellet.

Den nye tråkkemaskina er litt bredere enn dagens tråkkemaskin slik at trasèen er blitt mer egnet for skøyting.

Det er muligheter for å kjøpe andeler i tråkkemaskina. Pris pr andel kr 1000,-, Betales inn til konto 4212 57 52459 eller Vipps til IL Fram Trim 502633. Merk med navn og Tråkk.

