

Årsmelding 2022 – IL Fram Friidrett

Styremedlemmer 2022

Leder: Vegard Kippe

Kasserer: Lars Myhr

Styremedlem: Bertil Steinvikaune

Styremedlem: Einar Wangberg

Styremedlem: Ingeborg Buan Brønn

IL Fram Friidrett står som en selvstendig gruppe, men samarbeider godt med Skatval Allidrett. Arrangementer som inkluderer de yngste årskullene settes opp på halvårsplanen for Allidretten, og barnefriidrettslekene på Framnes arrangeres med dugnadsinnsats fra foreldre i Allidretten, koordinert via leder og kullkontakter. Friidretten nyter også godt av dugnadsinnsats fra andre medlemmer i IL Fram, f.eks. i forbindelse med karusellstevner, vekslinger i St. Olavsloppet og stevner arrangert av Stjørdalsalliansen, som hoved-NM i 2022. En stor takk til alle involverte for innsatsen. For hoved-NM resulterte fordeling av overskuddet etter dugnadsinnsats i en kjærkommen ekstrainntekt.

Friidrettstrening

Det ble ikke gjennomført organisert friidrettstrening i 2022. Det er et mål om å etablere et treningstilbud for barn opp til 11 år når prosjektet med å etablere et friidrettsanlegg på Framnes er ferdigstilt. For eldre årskull tilsier både trenerkapasitet og friidrettsfasiliteter at utøvere vil ha bedre utbytte og bedre miljø ved SFIK (Stjørdal Friidrettsklubb).

Styremøter

Det ble gjennomført to konvensjonelle styremøter i løpet av sesongen 2022, samt et kort møte på våren for å konstituere nytt styre. Hovedtema for første møte var diskusjon rundt leie av Framnes, og det avsluttende møtet i november ble brukt til oppsummering av sesongen 2022.

Det har tidligere vært etablert gode rutiner og tydelig oppgavefordeling innad i styret, og dette kombinert med moderat utskiftning samt løpende kommunikasjon per e-post mellom styremedlemmene har redusert behovet for hyppige styremøter.

Hoppetustløpene

Hoppetustløpene er to terrengløp som foregår foran og rundt Steinvikholmen, for deltagere i alle aldre. Arrangementene ble arrangert som planlagt 25. april og 9. mai, med svært god deltagelse (omtrent hundre deltagere på hvert av løpene). Tradisjonen tro organiserte styret enkel kiosk med kaker, kaffe og saft.

Stjørdalsstafetten

Stjørdalsstafetten gikk av stabelen 6. mai 2022 på Øverlands Minde. IL Fram deltok med ett lag i klassen 8-10 år, tre lag i 11-12 år og stilte et felles lag med Stjørdals-Blink i klassen 13-14 år.

Barnefriidrettsleker på Framnes

To barnefriidrettsleker ble gjennomført på Framnes, 1. juni og 7. september. Det var godt oppmøte på begge arrangementene. Foreldre fra Skatval Allidrett hjalp friidrettsstyret med gjennomføringen. Enkel kiosk med salg av kaker, kaffe og saft.

Stjørdal friidrettskarusell

IL Fram hadde i 2022 7 barn opp til 11 år som gjennomførte 4 eller flere øvelser i Stjørdal Friidrettskarusell og dermed ble premiert på avslutningen 2. november.

IL Fram sitt karusellstevne ble arrangert som planlagt på Øverlands Minde tirsdag 14. juni, med 86 starter fordelt på 35 deltagere.

Ole Christensen har i 2022 representert IL Fram i karusellkomiteen.

St. Olavsloppet og Mini Olav

St. Olavsloppet ble arrangert som normalt i 2022. IL Fram deltok med laget ATT-Fram, hvor 51 etapper ble fordelt på 25 løpere. Vekslinger på Framnes og Steinvikholmen ble avviklet av en trofast dugnadsgjeng organisert av Bodil Myhr og Asbjørn Saksvik.

Mini Olav ble ikke arrangert i 2022. En eventuell gjennomføring i 2023 vil diskuteres med Skatval Allidrett.

IL Fram sin eierandel i St. Olavsloppet er 4.26%.

Friidrett på Tine Fotballskole

Det ble gjennomført Tine Fotballskole på Framnes i august. De to yngste årskullene (født 2015 og 2014) fikk hver sin times friidrettstrening som en del av fotballskolen. Dette er en fin introduksjon til friidrett for de minste kullene og en støtte til fotballskolen.

Klempen rundt

Terrengløpet 'Klempen rundt' ble gjennomført for fjerde år på rad, denne gang tirsdagen i høstferien, 11/10. Arrangementet besto av et hinderløp for de minste fra Allidretten, og terrengløp for de eldre (valg mellom 700m eller 2,5km, avhengig av alder). Kiosk med salg av kaffe, saft og suppe med brød.

Ca. 10 deltakere gjennomførte og fikk premier og gratis kioskvarer.

Etter lav deltagelse flere påfølgende år ble arrangementet besluttet nedlagt på styremøtet 21. november, 2022.

Stjørdalsalliansen

IL Fram har en andel på 8% i Stjørdalsalliansen, hvilket betyr at laget må stille med 8% av funksjonærene på større stevner. Dette har gått bra takket være solid dugnadsinnsats fra mange. I hoved-NM 2022 var Fram sitt bidrag på ca. 10%, noe som takket være fordeling av NM-overskuddet basert på dugnadsinnsats resulterte i en ekstraordinær inntekt på ca. 48 000 kr.

Stjørdalsalliansen vil i 2023 arrangere stafett-NM og har søkt om veteran-NM for 2024.

2023

IL Fram Friidrett vil i hovedsak gjennomføre de samme aktivitetene som i 2022. Terrengløpet 'Klempen rundt' avvikles, men Friidretten vil bistå Trim med å arrangere 'Forbordsfjellet Opp'.