

# Årsrapport Trimgruppa 2021

---

Trimgruppa er et samarbeid mellom Skatval Skilag og IL Fram som ble startet opp høsten 2011. Vi hadde 10 års jubileum i høst.

Formål: Øke Trimtilbudet på Skatval. Skape flere lavterskeltilbud for å få folk som ikke trener til vanlig til å komme seg ut og opp av godstolen. Skape et helhetlig tilbud gjennom hele året.

## **IL Fram:**

Hilde Landfald, leder

Anita Fløan

Henrik Josteinsson Myhr

## **Skatval Skilag:**

Rune Dullum, kasserer

Ann Karin Lorås

Laila Olsrud

## **Arbeidsoppgavene til Trimgruppa:**

### **1. Trim Indergaarden:**

Mandager og torsdager kl 19.00-20.00 ute i hallen.

Instruktører: Linda Indergaard og Maren Vollan.

Har også en gruppe som trener inne torsdager 19.30-20.30.

Instruktører er Vilde Fasteraune og Ellen Andersen.

Det er 15-25 stk på hver trening og totalt 50 deltakere.

## **2. Trimpoeng:**

Etter at vi startet opp med Trimpoeng har vi endelig fått folk opp og ut. Vi har i mange år hatt trimbøker stående ute. Men med appen har vi klart å få folk til å besøke steder som har vært helt ukjente for dem.

Det var 420 deltakere på sommertrim med 112 turmål. Totalt 68268 innsjekk.

Vintertrim 21/22 med 70 turmål har så langt 186 påmeldte.

Det finnes også trimbøker på Røkkesskjæret, Sveskjæret, Forbordsfjellet, Åkersætra, Dramamyra, Trimkassen ved Buan, Svartkamhytta og Våttån på Vikåsen.

## **3. Forbordsfjellet Rundt:**

Runden går fra Kleiva om Forbordsvollen og ender på Svartkamhytta hvor det er åpen kiosk og premiering. Runden er 12,8 km.

Det ble gjennomført 19.09 med 100 deltakere, hvor 25 stk gikk en kortere runde over Holfjellet og resten gikk langrunden.

Det var også merket slik at en kunne gå om Våttåstien, Styggdalen og Stormyra til Forbordsvollen.

Det var strålende sol og fint vær.

Deltakerne som meldte seg på fikk 100 ekstra Trimpoeng i tillegg til de man fikk ved å logge seg inn underveis.

Saftstasjonen på Slettskaret kro i flott ny Gapahuk bygd av Odd Wangberg, Knut Røkke, Ketil Aunet, Georg Reitan og Ola Granås



#### **4. Romjulsmarsj:**

Arrangeres 2 juledag hvert år. I år gikk løypa om Vinge. Det snødde godt, men det var mildt og fint selv om det var noe glatt for 150 blide deltakere. 200 trimpoeng til de som hadde vinter appen. Flotte premier som gavekort fra Steinvik Gårdsutsalg, fruktkurv fra Coop Extra Skatval, turkopper etc, en del små premier og sjokolade til alle barn.

#### **5. Forbordsfjellet Opp:**

Ble ikke arrangert i 2021 grunnet Coron

Det vil bli arrangert 24.05 2022

#### **6. Klopper:**

Odd Wangberg med en dugnadsgjeng kjørte ut klopper i løpet av vinteren 2021. De la også klopper på deler av Forbordsfjellet rundt- runden og Valstaddalen. Det ble bygd en ny bro over bekken fra Sandtjøna.

Dette arbeidet vil bli videreført i 2022.

#### **7. Tråkkemaskin**

Svært mange har gleden av å gå i flotte oppkjørte løyper på Forbordsfjellet. Et lunt og flott terreng som passer de fleste.

Skiløypa starter ved Kleiva i Forbordsfjelleveien og går inn til Svartkamhytta. Stien inn til Svartkamhytta danner et solid grunnlag for skitrasèen. Dette sammen med gunstig beliggenhet og gode snøforhold gir en lange og solide skisesonger i flotte omgivelser. Det kjøres også en runde om Valstaddalen, ned til Langstein og ned til Buvatnet. Holfjellet får besøk av tråkkemaskina når føret tillater det. Vi kan by på opptil 40 km oppkjørte løyper med Svartkamhytta som

et attraktivt mål for både små og store. Svartkamhytta er åpen for alle og på enkelte søndager er det også servering

Jorult Fløan investerte i egen tråkkemaskin i 2009 og siden trofast kjørt opp flotte spor på fjellet både ukedager og helger. Tråkkemaskina som brukes i dag er fra 1987 og begynner å bli godt brukt. Det er stadig pause i kjøringen fordi deler ryker og dette medfører mye ekstraarbeid og kostnader. Gammelmaskina er rett og slett «oppbrukt». Vi ser derfor nødvendigheten av å oppgradere maskinparken med en nyere tråkkemaskin.

Preparering av skiløyper er kostnadskrevende. Det går med diesel for minst 500 kr pr kjøring. I tillegg kommer utgifter til forsikring, service og reparasjoner. Odd Wangberg sørger for å brøyte og strø veien opp til parkeringa. Dette medfører også endel utgifter, men sørger for at vi alle kommer oss på ski på Forbordsfjellet.

Den nye tråkkemaskina vil være litt bredere enn dagens tråkkemaskin slik at trasèen blir litt bredere og mer egnet for skøyting.

Innkjøp av en ny tråkkemaskin er et stort løft. Vi trenger derfor støtte fra bedrifter, lag og foreninger for å gjennomføre denne drømmen.

Bedrifter kan få logo på tråkkemaskina om ønskelig.

Det er muligheter for å kjøpe andeler i tråkkemaskina. Pris pr andel kr 1000,-, Betales inn til konto 4212 57 52459 eller Vipps til IL Fram Trim 502633. Merk med navn.

Vi håper dere vil støtte prosjektet.

