

## Årsmelding 2021

Styret IL Fram Friidrett besto i 2021 av:

Leder: Katharina Svee Halland

Kasserer: Lars Myhr

Styremedlem: Bertil Steinvikaune

Styremedlem: Einar Wangberg

Styremedlem: Vegard Kippe

Friidretten står som en selvstendig gruppe, men samarbeider mye med Allidretten. En stor del av dugnadsinnsatsen på friidrettens arrangement rekrutteres gjennom Allidretten og kullkontaktene. Friidretten har hatt stor glede av en god dugnadsinnsats på arrangementene våre i 2021.

Friidrettsåret 2021 ble gjennomført som planlagt med høyt fokus på smittevern i første del av sesongen, hvor retningslinjer for smittevern fra NFIF ble fulgt.

### Friidrettstrening

Det ble ikke gjennomført noen organisert friidrettstrening i 2021, og mest sannsynlig vil det ikke bli før vi har et friidrettsanlegg på Framnes. Det er da mål om å ha et tilbud for barn opp til 11 år. Både trenerkapasitet og friidrettsfasiliteter betyr at eldre har bedre utbytte og bedre miljø ved SFIK (Stjørdal Friidrettsklubb).

### Styremøter

Det er gjennomført to styremøter for sesongen 2021; et etableringsmøte i april for å sette datoer og legge planer for sesongen, og et avsluttende styremøte i november for å oppsummere sesongen 2021 og planlegge litt for neste sesong. Det er etablert gode rutiner og tydelig oppgavefordeling, samt løpende kommunikasjon per mail mellom styremedlemmene, som har betydd et redusert antall styremøter.

### Hoppetust

Hoppetust er et terrengløp som foregår foran og rundt Steinvikholmen for alle aldre. Her har vi fått god hjelp av veteraner med å gjøre klart løyper til å være speaker for arrangementet. Det ble akkurat åpnet opp slik at terrengløpet på Steinvikholmen kunne bli arrangert som planlagt 26. april og 3. mai, med kohorter på maximum 200 stk inkl deltagere og følge med forhåndspåmelding. Det ble veldig godt oppmøte med 127 deltagere med følge den første datoen og 137 deltagere andre gangen. Det var tydeligvis mange som syntes det var godt å endelig få delta på aktiviteter igjen. Vi hadde enkel kiosk som vanlig med sjokoladekaker, kaffe og saft.

### Stjørdalsstafetten

Stjørdalsstafetten gikk av stabelen 14. mai 2021 i Sona, siden Øverlands Minde var under oppgradering. Vi fikk rekruttert mange løpere gjennom allidretten og kullkontaktene. Totalt 7 lag stilte fra IL Fram, som var en stor andel av alle lag som stilte. 5 mix lag 8-10 år, 1 lag 11-12 år og 1 guttelag 13-14 år. Veldig gøy å få med så mange.

#### Barnefriidrettsleker på Framnes

To barnefriidrettsleker ble gjennomført på Framnes, 9. juni og 15. september. Det var godt oppmøte på begge arrangementene, med henholdsvis 87 og 98 deltagere. Foreldre i tre av kullene fra Allidretten hjalp friidrettsstyret med gjennomføringen. Enkel kiosk med salg av kaker, kaffe og saft.

#### Stjørdal friidrettskarusell

IL Fram hadde i 2021 13 barn opp til 11 år som gjennomførte 4 eller flere øvelser i Stjørdal Friidrettskarusell. IL Frams karusellstevne ble planlagt på Øverlands Minde mandag 6. september, siden oppgraderingen av ØM var planlagt ferdig til 1/9. Det ble dessverre forsinkelser og vi ble nødt til å utsette friidrettsstevnet til torsdag 23. september. Karusellstevnet ble gjennomført med rundt 60 deltagere, hvor NFIF's retningslinjer for gjennomføring av arrangement og smittevernsregler ble fulgt.

IL Fram vil fra 2022 ha en representant i karusellkomiteen ved Ole Christensen.

#### St.Olavsloppet og Mini Olav

St. Olavsloppet ble arrangert i en virtuell versjon i år. Ingen deltagelse fra IL Fram. Satser på et normalt år 2022.

#### Friidrett på Tine Fotballskole

Det ble gjennomført Tine Fotballskole på Framnes i august. De to minste kullene (2014, 2013) fikk hver 2 timers friidrettstrening som en del av fotballskolen. Dette er en fin introduksjon til friidrett for de minste kullene og en støtte til fotballskolen.

#### Klempen rundt

Klempen rundt, et terrengløp langs lysløypa, ble gjennomført for tredje år på rad i uka etter høstferien, 20/10. Opplegget er et hinderløp for de minste fra allidretten, terrengløp på 700m for de mellom 10-13 år og et terrengløp på 2,5 km for de over 13 år. Kiosk med salg av kaffe, saft, toddy og suppe med brød, som passer godt til et høstløp.

Det ble dessverre dårlig oppmøte i år, noe som kan skyldes mange konkurrerende arrangement/aktiviteter og relativt sein markedsføring. Totalt 9 deltakere gjennomførte og fikk premier og gratis kioskvarer. I tillegg ble 1 stormkjøkken trukket ut blant deltakerne.

### Stjørdal Alliansen

IL Fram har en andel på 8% i Stjørdal Alliansen, hvilket betyr at vi må stille med 8% av funksjonærene på større stevner. En andel som vi har klart å stille med med stor hjelp fra mange de siste årene.

Stjørdalsalliansen vil også være vert for NM i friidrett i 2022. Are Breimo er IL Fram sin representant inn mot NM 2022.

### 2022

IL Fram Friidrett vil i utgangspunktet gjennomføre de samme aktivitetene som i 2021.

Proessen for å starte planlegging av et friidrettsanlegg på Framnes er godt i gang. Grensejusteringer er utført for å sikre tilstrekkelig areal for et treningsanlegg for friidrett. Vi håper anleggsarbeidet kan komme i gang så snart som mulig slik at vi kan ta i bruk friidrettsanlegget på Framnes igjen. Pengene vi fikk inn i fjor etter Modulf Bremseth sin begivelse settes av til innkjøp av friidrettsutstyr til Framnes 2.2.

### Budsjett IL Fram Friidrett 2022

#### Inntekter

Barnefriidretts leker: 5 000 kr  
Hoppetust: 5 000 kr  
St Olavsloppet veksling: 9 500 kr

#### Utgifter

Deltageravgift St Olavsloppet: 10 500 kr  
Påmelding Stjørdalsstafetten: 2 500 kr  
Premier etc: 2 000 kr  
  
Bidrag fra friidretten til Framnes 2.2: 70 000kr