



ÅRSMØTE IL FRAM

INNKALLING TIL ÅRSMØTE IL FRAM

IL Fram ønsker velkommen til årsmøte.

Tid: Onsdag 11. mars 2020 kl 1900

Sted: Klubbhuset Framnes

Sakliste:

1. Godkjenning av innkalling, sakliste og de stemmeberettigede.
2. Valg av ordstyrer, referent og protokollsignaturer (to stk.).
3. Gjennomgang og godkjenning av avdelingenes årsmeldinger 2019:
 - A. Trim
 - B. Friidrett
 - C. El-innebandy/Idrett uten grenser
 - D. Idrettsskolen
 - E. Allidrett
 - F. Håndball
 - G. Volleyball
 - H. Fotball barn og ungdom
 - I. Fotball senior
4. Gjennomgang og godkjenning av Hovedstyrets årsmelding 2019.
5. Godkjenning av regnskap.
6. Godkjenning av budsjett 2020.
7. Fastsettelse av medlemskontigent 2020/2021.
8. Referatsaker, endringer i klubbhåndbok 2020.
9. Forslag om vedtak om utvidelse av Framnes med friidrett/flerbruksanlegg.
10. Valg 2020
11. Erkjentligheter
12. Avslutning kaffe/kaker



3. A. ÅRSMELDING TRIMGRUPPA 2019

Trimgruppa er et samarbeid mellom Skatval Skilag og IL Fram som ble startet opp høsten 2011.

Formål: Øke Trimtilbudet på Skatval. Skape flere lavterskeltilbud for å få folk som ikke trener til vanlig til å komme seg ut og opp av godstolen. Skape et helhetlig tilbud gjennom hele året.

IL Fram trimgruppa styret 2019 :

Hilde Landfald, leder

Anita Fløan

Else Beate Leirfald

Tone Haugan

Fra Skatval Skilag:

Hilde Ivarrud, kasserer

Ann Karin Lorås

Arbeidsoppgavene til Trimgruppa:

1. Basistrening i samarbeid med Friskgården:

Vi har nå 2 voksen grupper med totalt 25 deltakere.

Gruppe 1 har trening torsdager 19.30-20.30, mens gruppe 2 har trening tirsdager 20.00-21.00.

Instruktør for gruppe 1 er Vilde Fasteraune og Sarah Laugtug.

Instruktør for gruppe 2 er Maren Vollan.

Ungdommene har fått tilbud om å delta gratis på voksentreningene inntil videre. Det er en gruppe ungdommer som møter opp og har et eget opplegg på styrkerommet på torsdagene.

Idrettslaget har også Åpen Hall for voksne en kveld.

2. Basistrening i Skatvalshallen

Vi startet opp i høst et nytt tilbud med styrketrening i hallen. Åpnet for 5. klasse og oppover.

Oppvarming i 10 min, styrketrening i 40 minutter, 10 min tøyning til slutt.

Målet er å skape samhold på tvers av aldersgrupper og kjønn.

Ledet av Ann Karin Lorås

Grunnet dårlig deltakelse er tilbudet avsluttet inntil det kommer flere deltakere.

3. Trim Skatval Samfunnshus:

Mandager og Torsdager kl 19.00-20.00.

Instruktører: Linda Indergaard og Tone Merethe Ulseth.

Sted: Skatval Samfunnshus.

Det er ca. 20 stk på hver trening og totalt 35 deltakere.



4. Forbordsfjellet Rundt:

Runden går fra Kleiva om Forbordsvollen og ender på Svartkamhytta hvor det er åpen kiosk og premiering. Runden er 12,8 km.

Det ble gjennomført 29.09 med 30 deltakere på den vanlige runden.

Vi hadde også en kortere runde om Holfjellet hvor 35 deltok.

Været var ikke på vår side denne dagen heller.

Deltakerne som meldte seg på fikk 100 ekstra Trimpoeng i tillegg til de man fikk ved å logge seg inn underveis.

5. Skidag 06.04 på Svartkamhytta

Hytta var for anledningen varmet opp. Det var åpen kiosk med salg av kaffe og uvanlig gode vafler.

Jorulf hadde kjørt opp flotte spor med tråkkemaskina. Noen valgte å gå direkte til Svartkamhytta hvor det var mulig å leke seg i bakkene rundt hytta.

Ekstra Trimpoeng til de som tok turen innom hytta. Totalt sett var rundt 45 stk som var innom hytta i løpet av dagen.

6. Trimpoeng:

Etter at vi startet opp med Trimpoeng har vi endelig fått folk opp og ut. Vi har i mange år hatt trimbøker stående ute. Men med appen har vi klart å få folk til å besøke steder som har vært helt ukjente for dem.

Det var 293 deltakere på sommertrim med 68 turmål. Totalt 26786 innsjekk. 30 stk besøkte alle postene.

Vintertrim med 44 turmål har så langt 149 påmeldte.

Nytt av året er et samarbeid med MS-forbundet hvor vi har laget poster som er tilpasset handikappede. De er merket egnet for rullestol eller som enkle å nå.

At vi har utallige mange flere besøk på postene våre etter at vi startet med appen er det ikke tvil om.

Vi har trimbøker satt ut på Røkkesskjæret, Sveskjæret, Forbordsfjellet, Åkersætra, Dramamyra, Trimkassen ved Buan, Svartkamhytta og Våttån på Vikåsen.

7. Romjulsmarsj:

Arrangeres 2 juledag hvert år. I år gikk løypa om Vinge. Fint vintervær og godt føre for 140 blide deltakere. Revyen stilte med Quiz på gløggstasjonen. 200 trimpoeng til de som hadde vinter appen.

8. Forbordsfjellet Opp 28.5.2018:

Herreklassen ble vunnet av Chen Degen, Team Kina Meråker på tiden 22.33,2



Dameklassen ble vunnet av Berit Møgstad, Rindal IL på tiden 25.34. Hun vant også i 2018.

Det var 390 deltakere i et ruskete være med 10 cm snø på toppen.

Idrettsskole og Allidrett fikk starte oppi Kleiva, noe som også i år ble en suksess.

Skatvalsrevyen stilte med innslag ved start og oppe i løypa.



3.B ÅRSMELDING FRIIDRETT

Friidretten fortsatte tradisjonsrike aktiviteter, samt oppbygning av friidretts trening. Friidretten står som en selvstendig gruppe, men er en integrert del av all-idretten og idrett skolen. Det gleder både i regi av arrangement hvor en stor del av dugnads innsatsen rekrutteres gjennom all-idretten og kull-kontaktene på idretts skole. Friidretten har hatt store glede av en stor dugnad innsats på alle våre arrangementer.

Friidretts trening

I 2019 var der ikke gjennomført organisert friidretts trening på Framnes, med unntakelse av vekslings trening før Stjørdal Stafetten. All Idrett, Idrett Etter Skoletid og enkle Årskull i idrettskolen har brukt utstyr og trener fra Friidretten. Den manglende trening skyldes hodesaklig utbygning av Framnes og nuværende tilstand av friidretts område.

Det er håp om å ha et tilbud for barn opp til 11 år i slutning av 2020. Både trener kapasitet og friidretts fasiliteter betyder at eldre har bedre utbytte og bedre miljø ved SFIK (Stjørdal Friidrettsklubb).

Styremøte

Der er gjennomført tre styremøter, først en etablerings møte i April, et møte i forbindelse med barnefriidretts leker og avsluttende styremøte i Januar 2020. Der er etablert gode rutiner og tydelig oppgave fordelingen samt løpende kommunikasjon mellom styremedlemmer har betydnet et redusert antall styremøter.

Hoppetust

Hoppetust ble avviklet ved Steinvikholmen d. 29 April og d. 13 Mai, med liten nedgang i antall deltaker i sammenligning med fjoråret som var rekord høyt.

Stjørdalsstafetten

IL Fram var igjen i år den klubb med fleste deltaker med 11 lag fra 8 til 12 år. Dessverre så vi her også at ingen voksne stilte.

Barnefriidretts leker på Framnes

Tradisjon tro ble det avviklet to barnefriidretts leker på Framnes, henholdsvis d. 5 Juni og 4. September. Begge leker fikk støtte med frivillige fra All- idretten og med stort antall deltakere fra All-idretten.

Stjørdal friidretts karusell

IL Fram hadde i år 5 personer der gjennomføre 4 eller flere øvelser på Stjørdal Friidretts Karusell. IL Fram's karusell blev i år igjen henlagt til Øverlands Minde i August.



IL Fram's Karusell ble forsøkt avholdt en Fredag. Rekord deltakelse ble notert med 123 starter mot siste år 68 starter. Neste år bygge Øverlands Minde om fra Juni og IL Fram må enten flytte lekene til Hommelvik eller få en tilstand på Framnes for å kunne gjennomføre stevnet.

Olavs Loppet og Mini Olav

IL Fram stilte med et Lag, Att-Fram på årets St. Olavsloppet. I alt deltok 30 løpere som til sammen tilbakela 44mil fordelt på 65 etapper.

Mini Olav fikk rekord deltakelse med 68 deltaker, hvilket er betydelig flere deltaker enn andre større byer som Levanger har. Tor Arne Røkkes og hans jobb mot barnehagene har gi IL Fram denne succes. IL Fram Friidrett ønsker og dette arrangement i 2020.

Bodil Myhr og Asbjørn og Asbjørn Saksvik stod for vekslinger på Framnes og Steinvikholmen med et titalls hjelper. Kiosken på Framnes ble styret av 6. Kl på Skatval Skole som fikk overskuddet til klassekassen, en ordning der vil bli gjentatt neste år

Friidrett på Tine Fotballskole

De tre minste kull (2012, 2011 og 2010), fikk hver 3 timers friidretts trening som del av fotballskolen. Dette er en fin introduksjon til friidrett for de minste kull og en støtte til fotballskolen.

Klempen rundt

Klempen rundt, et 2.5 km terreng løp langs lysløypen ble gjennomført som siste sommerløp i Stjørdals området, rett før vinterkarusellen påbegynner. Dette var første år løpet ble gjennomført, sterkt oppmøte fra IL Nybrott og med en del fra Skatval ble løpet en succes. Der skal jobbes mer med reklame for løpet samt med deltakelse fra Skatval Skilag.

I sammenheng med Klempen Rundt ble der gjennomført hinderløp for All-idretten og Idretts skolen. Kake og pølser ble utskiftet med supper, noen der viste seg og gi veldig bra omsetning.

Klempen rundt samt hinder løp planlegges og gjennomført i 2020, i uken rett etter høstferien eller senere på høsten

Stjørdal Alliansen

IL Fram har en andel på 8% i Stjørdal Alliansen, hvilket betyr vi må stille med 8% funksjonær på større stevner. En andel som vi har klart å stille med stor hjelp fra mange de siste år.

Stjørdal Alliansen vil også være vert for hode NM i friidrett i 2022. Derfor vil en aktiv rekruttering av funksjonær, dommer og start påbegynne i 2020. Da det forventes behov for stort andel funksjonær til dette arrangement.

Are Breimo representerte IL Fram på tinget hvor Stjørdals Alliansen fikk tildelt NM 2022. Are Breimo har innvilget i å være IL Fram representant inn mot NM 2022, slik vi har en



kontinuitet og en informasjon kilde mot Stjørdal Alliansen vedrørende dette arrangement.

2020

IL Fram Friidrett vil i utgangspunktet gjennomføre samme aktiviteter som i 2019. Friidretts trening vil ikke bli startet da Framnes ikke i nuværende tilstand gjøre det mulig å gjennomføre det med den ønsket kvalitet.

Proessen for å starte planlegging av et friidretts anlegg på Framnes er godt i gang. Vi håper anleggs arbeide kan være i gang i 22020 og anlegg er tatt i bruk før sesongene er over.

For friidretten

Ole Christensen - leder friidrettsavdelingen



3.C. ÅRSMELDING, EL-INNEBANDY/IDRETT UTEN GRENSER 2019



Styrets sammensetning: David Barland, Gunhild Kise og Ingeborg Bremset

Medlem i Norges Bandyforbund.

Facebook-side: <https://www.facebook.com/el.innebandy/>

Antall aktive: 5, men enkelte ganger er vi mange på trening. Ungdom som er på avlastningsboligen er med på trening.

I 2019 var vi ikke på turnering da de turneringer som finnes i Trøndelag ikke er tilrettelagt for de med store funksjonshemninger.

Trening hver onsdag (så ofte vi kan) i Skatvalshallen fra kl 1800 til 1930 og har 2/3 dels hall. Når vi ikke stiller på trening gir vi handball som vi deler hall med beskjed så fort vi vet at vi ikke kan stille til trening.

Vi fikk økonomisk støtte fra Sparebanken Midt Norge og det var overraskende og gledelig.

Planer for 2020

Holde treninga i gang, tilbudet er viktig for de som bruker det. Ha det artig, kjenne på at vi har noe felles.

Skatval 19.januar 2020

Ingeborg Bremset

Leder for avd. el innebandy



3.D. ÅRSMELDING SKATVAL IDRETTSSKOLE 2019

1. Skatval Idrettsskole

Skatval Idrettsskole er et samarbeid mellom Idrettslaget Fram og Skatval Skilag. Idrettsskolen har et eget styre og egen økonomistyring. Skatval Idrettsskole rapporterer til styrene i IL Fram og Skatval Skilag.

2. Styremedlemmer

Styret har i 2019 bestått av følgende medlemmer:

Leder: Ann-Kristin Skjervold

Kasserer: Pål Baxter

Styremedlem: Morten Stamnsve

Styremedlem: Jo Anders Auran

Styremedlem: Geir Aspenes

3. Møter

Det er avholdt 3 styremøter det siste året, samt to koordineringsmøter med representanter fra de ulike avdelingene i IL Fram og Skatval skilag og kullkontakter. Dette er et møte som gir kullkontakter informasjon om hva de ulike avdelingene kan tilby av aktiviteter, støtte og utstyr. I etterkant av koordineringsmøtene hadde styret og kullkontaktene et møte hvor det blant annet ble gjennomgått hva som forventes av kullkontakter, spørsmål som de hadde og avklaringer rundt halvårsplanene. Representanter fra styret har deltatt i utvidede styremøter i Skatval Skilag og IL Fram.

4. Styrets arbeid

Norges Idrettsforbund har bestemt at idrettsgrupper for barn og unge ikke lenger skal hete Idrettsskole, men Allidrett. I forbindelse med navneendringen har det vært drøftet ulike forslag til endringer i organisering; om man kun går for et navnebytte eller om man også ønsker omorganisering av dagens tilbud. Løsningen ble en omorganisering der dagens Allidrett samorganiseres med dagen Idrettsskole, og får navnet *Allidrett 5-12 år*. Hvert årskull skal ha en egen kullkontakt, som blir bindeleddet til styret. Kullkontakt skal også ha med seg en arbeidsgruppe med 2-3 stykker fra kullet. Vi tror at dette vil gi et mer helhetlig tilbud til alle årskull. Det har også kommet tilbakemeldinger på at det vil være nyttig at 5-åringene og 6-åringene har treninger hver for seg, da det er nivåforskjell, samt vil det bli mer oversiktlig for både barn og foreldre til å bli kjent med hverandre. For å gjøre jobben som kullkontakt mer oversiktlig, er en håndbok for kullkontakter under utarbeidelse. Her vil man finne informasjon om ansvarsområder, oppgaver som må gjøres, hvem som kan kontaktes, informasjon om håndballcuper, dalførecuper, dugnader osv. For at foresatte og andre frivillige skal få informasjon om barneidrett og tips til aktiviteter, ble det i samarbeid med Idrettskolene i Lånke og Hegra arrangert en «kick-off-kveld» i regi av Trøndelag idrettskrets 6. januar 2020. Det ble dessverre lite oppmøte.



Styret har jobbet for at deltakere i Idrettsskolen skal være registrerte medlemmer i både IL Fram og Skatval skilag. I den forbindelse har styret blant annet laget en detaljert beskrivelse av hvordan man registrerer seg i Min Idrett. Det har også vært gitt ut informasjon på foreldremøter og kullene sine Facebooksider. Representanter fra styret har deltatt på foreldremøter hvor det har blitt gitt informasjon om Idrettsskolen.

Det har vært et ønske om at alle kull skal ha egne draktsett, noe som nå er innfridd. Våren 2019 fikk vi sponsormidler på 25 000 kr av Avinor, hvor mesteparten av pengene gikk til nytt draktsett til det minste kullet. Alle kull har nå nye draktsett som brukes både på håndball og fotball frem til de går over til avdelingene. Draktene byttes mellom kullene på kullkontaktmøte på våren.

5. Økonomi

Idrettsskolen har en sunn økonomi. Idrettsskolen skal være et tilbud for alle med laveste mulig foreldrebetaling. Vi har i inneværende år fått støtte på 25 000 kroner fra Avinor. Disse pengene ble i all hovedsak brukt på et nytt draktsett til det yngste årskullet, samt supplere de resterende draktsettene. Ut over det har det ikke vært noen store utgifter i 2019.

Kontingenten pr år for hvert barn er nå satt til kr 300. Denne kreves inn via MinIdrett.no. Pr 01.01.20 er det registrert 87 barn fra 3 kull (2. 3. og 4.trinn/ 2010 - 2011 - 2012) på Idrettsskolen.

Allidretten har registrert 15 barn på 2 kull. Dette er en markant nedgang. Erfaringsvis blir flere barn registrert idet de kommer inn i Idrettsskolen. Det er totalt registrert 102 barn fra 5-10 år som deltar på Allidrett og Idrettsskole på Skatval. Vil jobbe videre med å få registrert de yngste deltakerne på minidrett.no.

6. Aktiviteter

Kullkontakter for 2., 3. og 4.trinn har laget gode og varierte planer for sine kull med ulike aktiviteter. Det har vært treninger fra 1 til 2 ganger i uken. 5. og 6. trinn har ikke hatt egne planer for Idrettsskolen, men 5.trinn har hatt egen kullkontakt som har koordinert særiddrett og andre aktiviteter som har foregått i avdelingene. Dette videreføres, men da også med en kullkontakt for 6.trinn.

6.1 Ski

I vintersesongen 2019 har det vært tilbud om skitrening for 2. – 4. trinn 1 gang i uken og 5. – 7. trinn 1 gang i uken. Dette har vært drevet av foreldre og frivillige fra Skatval skilag. Oppmøte har vært rundt 20 – 25 stykker hver gang. Det har også vært arrangert Telenorkarusell i januar 2019 i samarbeid med skilaget. Mange frivillige hjelpere og ivrige skiløpere gjorde at det ble et vellykket arrangement.

Hoppavdelingen har bidratt med trening inne i hallen.

6.2 Trimgruppa

Trimgruppa arrangerte Forbordsfjellet Opp i mai 2019, og Idrettsskolen betalte deler av deltakeravgiftene for våre medlemmer. Det ble lagt til rette for at de minste barna kunne starte fra Kleiva. Selv i snøføyk på toppen var det mange fornøyde barn å se. I september 2019 ble det arrangert Forbordsfjellet rundt, også da med tilrettelagt løype for de minste.



Det var en regnfull dag, noe som med sannsynlighet påvirket deltakelsen, som var lav. Vi ønsker å tilrettelegge for disse arrangementene sammen med Trimgruppa også i 2020.

6.3 Volleyball

I januar ble det lagt til rette for volleyballtreninger med instruktører fra volleyballgruppa. Mange barn synes det er gøy å prøve nye aktiviteter og med engasjerte frivillige trenere ble det en suksess. Det ble arrangert minivolleyballturnering under Grendaturneringen i januar 2019. Idrettsskolen hadde med 12 lag, og det var en godt gjennomført turnering.

6.4 Håndball

2.- 4. trinn deltok på Minihåndballcuper høsten 2019 og ut mars 2020. Håndballavdelingen og Idrettsskolen er blitt enige om at håndball dekker 2 cuper og Idrettsskolen 3 cuper pr. kull. Det ble også bestemt at cupene i dalføret fordeles mellom kullene slik at IL Fram er representert i alle cuper. Dette for å sikre at klubber i utkanten av dalføret også får god deltakelse.

6.5 Fotball

Fra april til september ble det arrangert Dalførecuper for kullene 2012 – 2009. Alle kullene hadde dalførecup på hjemmebane i løpet av sesongen. Høsten 2019 ble det arrangert cup for 1.klassingene. Cupen ble arrangert i Hegra på samme tidspunkt som Forbordsfjellet rundt. IL Fram stilte derfor ikke med lag, da det ble oppfordret til å delta på lokalt arrangement isteden.

Fra og med fotballsesongen 2020 vil det bli seriespill for gutter og jenter 10, som tidligere hadde sin siste sesong med Dalførecuper på dette alderstrinnet.

6.6 Friidrett

Idrettsskolen har deltatt på Friidrettsleker på Framnes som ble arrangert våren og høsten 2019, Hoppetustløp våren 2019, samt høstløp i Klempen som gikk av stabelen i oktober. Mini-Olav ble arrangert i slutten av juni, samt deltok vi med flere lag på Stjørdalstafetten som ble arrangert på Øverlands Minde i mai.

6.7 Annet

Idrettsskolen sponser en runde i svømmehallen for kullene. Ettersom svømmehallen på Stjørdal har vært stengt i vinter, ble det i år sponset inngang til Trønderbadet. Det var 35 barn som benyttet seg av tilbudet. Andre idretter som blant annet innebandy, basketball, hinderløype, skøyter, kanonball og taekwondo har også stått på programmet.

Styret i Idrettsskolen vil takke alle frivillige kullkontakter, foresatte og trenere som stiller opp uke etter uke for å skape et variert og godt aktivitetstilbud til barna på Skatval.



3. E Årsmelding allidrett

Skatval, mars 2020

Allidretten startet opp også i år med informasjon til foreldre/foresatte i Skihytta. En god start med mange aktive barn og engasjerte foreldre, noe som har holdt seg igjennom hele året.

Det som blant annet var viktig for oss å formidle til foreldrene i det første møte var:

- Vi ønsker delaktige foreldre
- Mobilfri sone
- Om barnet ditt trenger støtte, bli med
- Alle barn har en atferd – vi har plass til alle

- Viktigste oppdrag er idrettsglede

Vi valgte i år å delegere ansvaret til foreldre i en ferdig plan for et halvt år om gangen, noe som har fungert veldig godt. Facebook har blitt brukt som hovedkanal for kommunikasjon, med noen få unntak på mail.

Vi gjentok suksessen fra i fjor med Taekwondo. Ved arrangement i regi av IL Fram og Skilaget oppfordrer vi alle til å delta på dette, og vanlig allidrett utgår disse ukene. Dette gjelder blant annet ved Telenorkarusell, hoppetustløp og friidrettsstevner.

Det har vært et variert program med ballek, tur til Svartkamhytta, tae-kwon-do, og ski/akebrett i Klempen. Inne i hallen har vi hatt tredeling av gruppa med ulike aktiviteter. Et mål er å introdusere ulike aktiviteter slik at alle barna får en mulighet til å finne en arena å erfare idrettsglede i. Utover våren står i tillegg sykling, friidrett og Forbordsfjellet opp på planen.

Glede, mangfold, mestring og fellesskap har vært sentralt i planene våre.

2013- og 2014-kullene har vært en fornøyelse å følge gjennom allidretten med engasjerte foreldre/foresatte og bevegelsesglade barn.

Mvh Styret for allidretten på Skatval 2019-2020,

Tone Merete Ulseth, Sara Aalberg, Anette Kvaal Gangås og Astrid Junker



3. F. ÅRSMELDING HÅNDBALL SESONGEN 2019/2020

Styret

Leder: Hege Pettersen Aarstein
Kasserer: Geir Johnny Eide
Sportslig leder: Signe Rånes
Kiosk og arrangementsansvarlig: Ida Halse
Styremedlem: Ingun Holmquist
Styremedlem: Majken Hansen

Målsetting: Flest mulig, lengst mulig

Styrets arbeid:

Vi har hatt fokus på at alle som vil skal få spille håndball, men foran denne sesongen har vi hatt en del utfordringer i de yngre lagene i forhold til antall spillere. Vi er en liten klubb og kullene er ofte små, så før denne sesongen måtte vi finne noen løsninger for at alle skal få spille håndball. Vi ønsker også å løse problemene innad i klubben, spesielt hos de yngste. Både på j10 og gutter 10 var det ingen trenere på plass. Vi hadde samtaler med lagledere for å finne ut hva vi kunne gjøre. Vi foreslo å spørre noen fra 2003 kullet som spiller håndball og har nå fire unge trenere som gjør en god jobb. Vi har fått positive tilbakemeldinger fra flere hold når det gjelder de unge trenerne og dette er noe vi ønsker å fortsette med og oppfordre flere til å gjøre.

I de eldste klassene ser vi at flere trekker seg i 13-14 års alderen og vi er da avhengig av samarbeid med andre lag for å få til å stille lag. Dette gjelder også for andre lag. Så for j13 er det vi som har bedt om samarbeid med Lånke, mens for j14 er det Lånke som har bedt om samarbeid med oss. Dette ser ut til å fungere veldig fint for alle parter. Jentene går på skolen sammen og det naturlig å søke samarbeid med Lånke.

Også på guttesiden har det oppstått nye samarbeid og samarbeidspartnere. Gjennom sesongen 2018/2019 hadde vi tett dialog med Blink i forhold til guttehåndball og det ble søkt om en partnerklubbavtale før årets sesong. Vi ønsket oss samarbeid for gutter 15 og 16. Vi fikk også med oss Selbu i avtalen og dette har fungert veldig bra. Guttene står registrert i sine respektive klubber, men spiller for de sammensatte lagene. Der stiller vi med 3 ulike samarbeidslag. Pluss at gutter16 kvalifiserte seg til Bring.

Stjørdalscupen vokser og hadde rekordstor påmelding i høst. En stor dugnad for hele klubben, men også en viktig inntekt for håndball.

Vi har hatt en del utfordringer med halltimene og fordeling av den. Det pågår en dialog med kommunen for hvordan timene skal fordeles, så vi håper at det for kommende sesong kan bli både enklere og bedre fordeling for alle parter.

I januar dro ca 75 spillere og trenere/lagledere på EM kamper i Trondheim. Og vi håper å kunne gjenta det samme når damene skal spille EM i Trondheim i desember.

Økonomi

Også i år har vi valgt å bake inn en salgsdugnad på 500 kroner i treningsavgiften. Men treningsavgiften har vært uendret de siste tre årene.

Vi har en god inntekt i både Stjørdalscupen og minicup, i tillegg til egne arrangement og det er med til å bidra til at vi har overskudd i avdelingen. Halleien har økt de siste årene og vi må



nå betale for alle timene vi bruker. Men vi får avslag for timene mellom 16-19 for de under 18 år. Til gjengjeld får vi betalt for de timene vi sitter hallvakt.

Dommerutvikling

Vi har i år hatt fire aktive dommere inkludert dommeransvarlig.

Det har vært vanskelig å få gjennomført dommer 1 kurs og vi håper det blir en ordning på det kommende sesong. Vi har i samarbeid med flere klubber i dalføret fått til et samarbeid på rekruttering av dommere. Så i år har det vært mange nye og unge dommere som har fått dømt minicuper. Og det håper vi skal være med på å bidra til at flere ønsker å ta kurs for å bli dommere. Det er også blitt mulig å ta dommerkurs som ekurs nå og det er med på å gjøre det enklere å kunne ta teorien for å bli dommer.

Oversikt over lag og trenere/lagledere sesongen 2019/2020

Lag	Antall spillere	Trenere	Lagledere	Lag i serie	Cup
G-10	13	Henrik Sørensen Skjervold Brage Pettersen Aarstein	Silje Gjøstøl Hepsø Kurt Amundsen Marit Heier Amundsen	1	Usikkert
J-10	17	Siren Eide Edel Austvik	Ole Christensen Bente Oddrun Dullum Majken Henriette Hansen Ann-Kristin Øverengen Skjervold	1-men samarbeider med j11	Baldus og Stjørdalscupen
G-11	12	Marit Røkke Julie Rønsåsbjørg	Marit Røkke	1	Baldus og Stjørdalscupen
J-11	6	Elise Hammer	Hege Aune	1-i samarbeid med jenter 10	Baldus
G-12	12	Mari Vøllan Nina Myhre Steinvik	Tone Høvik	1	Baldus og Stjørdalscupen
J-12	20	Anne Marie Steinvik Elin Tetlie	Gøril Sandstad Beitland Jeanette Katrin Lunnan	2	Baldus og Stjørdalscupen



J-13	8	Oddvar Aftret Gunbjørg Furunes Baar	Linn Therese Hopland	1 eget-og 1 i samarbeid med Lånke	Baldus og Stjørdals- cupen
J-14	13	Aleksander Aksethø Røkke Gunn Anita Søraunet	Ingrid Moksnes	1 eget -og i samarbeid med Lånke	Baldus og Stjørdalscupe n
G-15/ 16	6			Samarbeids -lag mellom Blink, Fram og Selbu	

For IL Fram håndball
Hege Pettersen Aarstein

3.g. Årsmelding 2019 IL Fram Volleyball Sesongen 2018/2019

På grunn av få spillere klarte ikke klubben å stille lag til seniorvolleyball for herrer og damer i sesongen 2018/2019.

Laget hadde treninger torsdager og søndag hele vinteren.

Det var et beskjedent antall spillere på trening i begynnelsen av sesongen, men det tok seg betydelig opp utover vinteren og våren 2019 var det 20 spillere (damer/herrer) på treningene.

Sesongen 2019/2020

Ambisjonene for 2019/2020 sesongen var å stille både dame- og herrelag i 3 divisjon. Vi klarte målet med å stille et herrelag. Dette laget består av mange unge både dame- og herrespillere. Laget har tapt alle sine kamper, men utvikling til laget, og hver enkelt spiller, har vært betydelig utover sesongen. Når dette skrives er seriespillet avsluttet, men treningene fortsetter til ca. 1 mai.

Laget har ikke hatt noen fast trener i år, men flere har bidratt til gode treninger. Thomas Bostad og Sivert Sorte har fungert som oppmenn for laget.

Grendaturneringa er et årlig og vellykket arrangement som betyr mye for økonomien i volleyballavdelinga. I 2019 deltok 16 lag i turneringa og den 24-25 januar i 2020 deltok 17 lag.



Vinnere 2020: Mix 1: «Rett fra sofaen»



Mix 2: Sand & Stein

Minivolleyball

Volleyballgruppa har i samarbeid med allidretten og idrettskolen arrangert noen minivolleyball treninger i januar 2020 og **minivolleyballturnering** i forbindelse med grendaturneringa. 40 spillere i alderen 7-12 år deltok og etter vår mening ble både treningene og turneringa meget vellykket. Ingar Nordvik hadde ansvaret for treningene og Ann-Kristin Skjervold og Bjørg Daling sto for organiseringa av turneringa. En stor takk til dem!



Økonomi

Økonomien i avdelinga er meget god mye takket



være deltakere på og sponsorer av grendaturneringa.

Vi håper å fortsette i samme stil også neste sesong!

På vegne av volleyballavdelinga
Gunnar Alstad, leder

Vinnere av grendaturneringa i volleyball Skatval

	Antall lag	Vinnere
1995	16	Vinge
1996	21	Langstein
1997	24	Vinge
1998	28	Langstein 1
1999	34	Saltøykameratene
2000	36	Saltøykameratene
2001	37	Reitan
2002	37	Reitan
2003	37	Nordlandsfeltet
2004	35	Nordlandsfeltet
2005	35	Arnstad/Myhr
2006	36	Oppsop
2007	36	Aunsvea nabolag
2008	32	Nordlandsfeltet
2009	32	Arnstadåsen
2010	36	Myhr vestre
2011	36	Volleybuss 1
2012	32	Ina Vinnabekken
2013	24	Røkke
2014	23	Ina Vinnabekken
2015	24	Fasteraunet
2016	16	Ina Vinnabekken
2017	14	Mix1: Skjeggens venner Mix 2: Kvaalitet
2018	16	Mix1: Skjeggens venner Mix 2: Kvaalitet
2019	16	Mix1: Skjeggens venner Mix 2: Aurvang
2020	17	Mix1: Rett fra Sofaen Mix 2: Sand&Stein



3. H. ÅRSMELDING FRAM BU 2019.

Det har vært et aktivt år for Fram BU, vi har hatt 8 lag som har spilt seriespill, 5 jentelag og 3 guttelag.

Vi har utfordringer med å ha lag på hvert årskull- noe vi ønsker meget sterkt- da vi har få spillere på noen kull. Dette krever samarbeid mellom kullene, vi må tilrettelegge for mer samtreninger på tvers av årskull. Dette gikk greit i 2019- og vi håper vi greier det fremover også.

Målsetning:

- Flest mulig- lengst mulig!
- Stille med lag i serien på hvert årskull- på jentesida har vi lag fra 11 år til 15 år, og det er vårt mål. På guttesida har vi fra 11 år til 13 år- målsetning er å ha lag opp til 15 år. Her arbeider vi må å beholde de spillerne vi har og eventuelt rekruttere nye spillere.
- Gjennomføre opplæring av nye klubbdommere hver vår.

Noen høydepunkter/positive hendelser og opplevelser:

- Vi har arrangert Tine fotballskole i uke 32. Meget godt fornøyd med uka, all honnør til komiteen som hjelper oss å arrangere! Vi hadde i år en helt «fersk» komite - og det mestret de meget bra. De tar 1 år til- det er styret meget fornøyd med.
- Deltakelse på Cuper med meget godt sosialt miljø og flotte opplevelser. De yngste lagene deltok på Orklacup, de eldste lagene deltok på Storsjøcup, og noen lag har deltatt på OBOS cup.
- Flere flotte sportslige resultater- bl.a. på Storsjø-cup spilte G13 seg til Bronse i sin årsklasse, IL Fram hadde 4 lag i kvartfinaler- noe som er meget bra for en breddeklubb. J15 kvalifiserte seg, med sterkt spill, til finale i OBOS cup.
- Positive jenter, gutter og voksne som viser spilleglede, treningsiver og gode sosiale egenskaper.
- Vi har rekruttert en del nye unge dommere, og håper å ta vare på dem slik at de vil fortsette.
- Gode tilbakemeldinger fra motstander lag på standard på hjemmekamper.
- God dugnadsånd i foreldregruppa; vi har gjennomført 2 salgsdugnader, varetelling for Coop og vedlikeholds dugnader på Framnes.
- Godt samarbeid med idrettsskolen om årskullene som deltar på Dalførecuper.

Største utfordringer:

- Færre spillere på hvert årskull. Dette gir både sportslige og økonomiske utfordringer. Vi må øke inntektssiden for å gå i balanse. Det kan være å arrangere cup, dugnad, salg, reklame, etc.
- Større utfordring med å få fulltegnet Tine Fotballskole (tradisjonelt viktigste inntektskilde)
- Treninger på vinterstid: det koster mye å leie baner for å opprettholde treninger på vinterstid, da det ikke blir brøyta på Framnes og det ønskes å trene inne, - da det finnes et slikt alternativ på Skatval.
- Færre foreldre å spille på.



- Enda mer behov for godt samarbeid, hospitering og eventuelt sammenslåing av årskull til felles lag.

Organisering/aktivitet:

- Vi har gjennomført 6 trener- og lagleder møter. Innhold på møter har vært informasjon, samkjøring, samarbeid for å gjennomføre seriespill og påmeldinger til serie og cuper.
- Vi har hatt 6 styremøte. Vi deltar jevnlig på møter og forum som arrangeres av NFF-Trøndelag.
- Fotballsesongen starter 1.april på Framnes. Da får alle lag sine teninger der- det trenes fra 2-3 ganger i uka, ut ifra barnas alder.
- Perioden Januar til og med Mars har lagene treninger på Indergaard(innendørs), og noen lag benytter Øverlands Minne kunstgress.

Lag i Fram BU sesongen 2019:

Lag	Ant. spillere	Trenere	Lagledere	Lag i serie	cup
Jenter 11 (født 08)		Kim Risan	Hilde Styrvoll	1 lag (7 er)	Orkla cup
Jenter 12 (født 07)	17	Roger Veimo Johan Hammer	Hanne Stokke	2lag (både 7 og 9)	Storsjø-Cup, 2 lag
Jenter 13 (født 06)	11	Jonny Baar	Hans Ole Johansen	1 lag (9 er)	Storsjø-cup og Obos cup
Jenter 14 (født 05)	14	Ivar Amdal Johnny Sivertsvik	Inge Auran	1 lag (11 er)	Storsjø-Cup og Obos cup
Jenter 15 (født 04)	15	Roger Veimo Morten Hilan	Randi Bakken	1 lag (11 er)	Storsjø-Cup og Obos cup
Gutter 11 (født 08)	15	Ruth Jorunn Fiskvik Einar Wangberg Ann Karin Lorås	Jon Arve Mæhre	2lag (7 er)	Orkla cup
Gutter 12 (født 07)	9	Børge Lillebo Ole Andreas Steinvik Ole Ivar Alstad	Heidi Forbordsaunet	1 lag (9 er)	Storsjø-cup

Årsmøte IL Fram 2020



Gutter 13 (født 05/06)	14	Asle Sekelsten Torgeir Granbom	Hilde Merete Øia	1 lag (11 er)	Storsjø- Cup og OBOS cup
----------------------------------	----	-----------------------------------	------------------	------------------	-----------------------------------

Jeg vil på vegne av styret takke for et flott fotballår på Framnes og på ulike arenaer rundt omkring. En spesiell takk til ALLE trenere og lagledere- Uten dere- ingen aktivitet!

HEIA FRAM!

På vegne av styret: Beate Andersson, februar 2020.



3.I. ÅRSMELDING 2019 - FOTBALL SENIOR

1. STYRET

Styret bestod i 2019 av følgende medlemmer

Styreleder:	Øyvind Skjervold
Kasserer:	Stephen Baxter
Sportslig ansvarlig A-lag:	Morten Gulbrandsen
Sportslig ansvarlig G19-lag:	Eli Arnstad
Sponsoransvarlig:	Fredrik Huus Waagen

Styret har hatt fire styremøter i løpet av 2019, i tillegg til møter med spillere, foreldre (G19) og trenere. Alle i styret fortsetter videre i sine verv i 2020.

2. A-LAG HERRER

A-laget ble i 2019 styrt av hovedtrener Bjørn Johan Nytrø, assistenttrener Lars Magne Vollan og lagleder John Arve Forbord, et oppsett videreført fra 2018, og tilbakemeldinger fra både trenerapparat og spillere er at dette fungerer meget bra.

2.1. SELBU SPAREBANK CUP

I *Selbu Sparebank Cup* 13 januar så vant Fram pulja si foran Aasguten 2.

Selbu Sparebank Cup – Pulje B		
Selbu BK 2	0 - 2	Fram
Fram	3 - 2	Aasguten 2
Vikvarvet	0 - 4	Fram
Fram	2 - 0	Ålen

I semifinalen så vant Fram 1 – 0 mot Selbu BK 1. I finalen møtte vi Røros, som vi tapte 3 – 0 mot i fjorårets cup. Fram slo laget fra Bergstaden 3 – 0, og vant dermed Selbu sparebank cup 2019!

2.2. MAGNAR LUNDEMOS MINNECUP

Fram gjorde en god figur også i Minnecupen, og endte på slutt på 2. plass etter å ha tapt finalen mot Levangerstudentene.

Innledende kamper		
Lånke 2	3 - 2	Fram
Fram	7 - 1	Neset 2
Stjørdals-Blink 2	1 - 2	Fram
Fram	2 - 3	Varden



Sluttspill		
Fosen	1 – 3	Fram
Ranheim 3	1 – 3	Fram
Fram	1 – 0	Ranheim 2
Finaler		
Fram	6 – 1	Tangmoen G19
Levangerstudentene	6 – 2	Fram

2.3. OBOS-cup

Fram stilte ikke i OBOS-cup i 2019. Dette har med kampbelastningen å gjøre. I 2018 i 5. div var det bare 9 lag, mens med 12 lag i 4 divisjon så ønsket ikke laget å stille i OBOS da seriekampene var nok.

2.4.4. DIVISJON

Fram ble seriemestre i 5 divisjon avdeling 1 i 2018, og spilte derfor i 4 divisjon i 2019.

Frams kamper - 4 divisjon – Avdeling 1				
06.04.2019	Stjørdals-Blink 2	1 - 3	Fram	Nye Blinkbanen
11.04.2019	Fram	3 - 0	Vanvik	Framnes Kunstgress
25.04.2019	Fram	1 - 3	NTNUI	Framnes Kunstgress
01.05.2019	Charlottenlund	4 - 3	Fram	CSK Varmbo arena
11.05.2019	Fram	1 - 3	Ørland	Framnes Kunstgress
19.05.2019	Nardo 2	7 - 0	Fram	Nissekollen kunstgress
25.05.2019	Fram	1 - 1	Rørvik	Framnes Kunstgress
01.06.2019	Kvik	2 - 4	Fram	Rosenborgbanen 11er
08.06.2019	Fram	1 - 0	Namsos	Framnes Kunstgress
15.06.2019	Vuku	4 - 1	Fram	Elman stadion
24.06.2019	Fram	2 - 2	Levanger 2	Framnes Kunstgress
12.08.2019	Fram	1 - 2	Stjørdals-Blink 2	Framnes Kunstgress
17.08.2019	Vanvik	2 - 1	Fram	Skavelmyra
25.08.2019	NTNUI	5 - 1	Fram	Koteng Arena
29.08.2019	Fram	4 - 3	Charlottenlund	Framnes Kunstgress
07.09.2019	Ørland	3 - 4	Fram	Lundavoll gras
16.09.2019	Fram	2 - 0	Nardo 2	Framnes Kunstgress
21.09.2019	Rørvik	7 - 3	Fram	Rørvik kunstgress

Årsmøte IL Fram 2020



26.09.2019	Fram	2 - 2	Kvik	Framnes Kunstgress
05.10.2019	Namsos	2 - 4	Fram	Grong Sparebank banen
13.10.2019	Fram	1 - 1	Vuku	Framnes Kunstgress
20.10.2019	Levanger 2	5 - 2	Fram	TOBB ARENA Levanger

Etter en god start på sesongen med seier over Stjørdal-Blink og Vanvik, kom Fram inn i en periode med flere svakere resultater. Prestasjonene varierte gjennom hele sesongen, med både oppturer og nedturer. Fram endte midt på tabellen, noe som er litt under ambisjonsnivået, men omtrent der vi kan forvente å ligge. NTNUI vant divisjonen klart og spiller i 2020 i Norsk Tipping-ligaen, mens Ørland rykker ned til 5 divisjon.



Frams kamper – 4 divisjon – Avdeling 1							
Plass	Lag	Vunnet	Uavgjort	Tapt	Mål	Måldiff	Poeng
1	NTNUI	20	1	1	86 - 20	66	61
2	Rørvik	13	5	4	76 - 35	41	44
3	Levanger 2	13	2	7	71 - 45	26	41
4	Namsos	12	2	8	72 - 59	13	38
5	Vuku	10	3	9	44 - 48	-4	33
6	Kvik	9	2	11	57 - 57	0	29
7	Fram	8	4	10	45 - 59	-14	28
8	Nardo 2	8	2	12	58 - 59	-1	26
9	Charlottenlund	6	6	10	46 - 67	-21	24
10	Stjørdals-Blink 2	7	2	13	42 - 53	-11	23
11	Vanvik	7	2	13	38 - 73	-35	23
12	Ørland	3	1	18	28 - 88	-60	10

2.5. VEIEN VIDERE I 2020

2.5.1. Ambisjonsnivå

Fram er per dags dato en 4. divisjonsklubb. Det er fra styret og trenerapparat ingen ambisjon om å rykke opp videre i seriesystemet. Årsakene til dette er både sportslige og økonomiske. Spillere og trenere er enige om at dagens treningsmengde er der man ønsker å ligge, og den er ikke høy nok til å kunne hevde seg i høyere divisjoner. I tillegg kommer økonomi og tidsbruk. NTNUI som rykket opp i fjor skal i år reise til for eksempel Volda, Tynset, Molde og Ålesund. Dette ville økt reisebudsjettet vårt betraktelig, til den grad at det ville krevd en høyere dugnadsinnsats og/eller treningsavgift. I tillegg ser vi at spillergruppa på de kamper vi har langt unna i dag (Namsos, Rørvik) er tynnere enn på hjemmekamper, så det er ikke attraktivt for spillerne å bruke så mye tid på reise. Fokuset for seriespillet 2020 blir derfor å holde seg i 4. divisjon, men forsøke å stabilisere de sportslige prestasjonene.

2.5.2. NM 2020

Fram spiller i 2020 kvalifisering til NM på grunn av resultatene i 4. divisjon i fjor. Dette er en spennende utfordring som vi ser frem til. Vi møter Verdal på Coop Arena 19. mars 2020 kl 19.30. Om vi vinner denne kampen, så er det en kvalifiseringsrunde til før vi eventuelt spiller 1 runde i NM.

2.5.3. Trenerapparat og spillergruppe

Trenerapparatet fortsetter fra i fjor. Spillergruppen er i all hovedsak den samme, men unntak av at vi nå mangler en målvakt da Espen Brevik som stod de fleste kamper i 2019 har valgt å slutte. Det blir den viktigste oppgaven frem mot de obligatoriske kampene begynner å få på plass en erstatter for Brevik.



3. G19

Etter at Kasper Lie sluttet som trener etter 2018 så tok Lars Magne Vollan over som trener for G19. Dette gjorde han i tillegg til rollen som assistenttrener på A-laget. Lagleder var Svein Arild Karlsen Ivarrud. Laget viste gjennom 2019 en imponerende innsats og samhold. Til tross for at spillerstallen var tynn, så leverte laget imponerende resultater. Rundt halvparten av spillerne fikk også prøvd seg i kamper for A-laget.

3.1. SELBU SPAREBANK CUP

G19 stilte lag i Selbu Sparebank Cup, og gikk seirende ut av gruppespillet

Pulje B		
Melhus IL 2	3 - 1	Fram
Fram	2 - 1	Hommelvik IL
Selbu BK 2	2 - 1	Melhus IL 2
Selbu BK 2	2 - 4	Fram
Melhus IL 2	0 - 3	Hommelvik IL
Hommelvik IL	1 - 3	Selbu BK 2

I sluttspillet vant Fram 2 – 0 mot Selbu, men tapte finalen mot Melhus.

Sluttspill			
Semifinale	Melhus IL 1	3 - 0	Selbu BK 2
Semifinale	Fram	2 - 0	Selbu BK 1
Finale	Fram	0 - 4	Melhus IL 1

3.2. VÅRSEONGEN

Vårsesongen startet meget bra før vi gikk på et hardt hjemmetap mot Selbu. Deretter et knepent tap borte mot Rissa, hvor vi med 1 mål til ville vunnet avdelingen. Men slik gikk det ikke, og det ble en andreplass. I etterkant så vi at vi hadde godt av en sesong til i 2 divisjon, da spillerstallen ble svekket ut i høstsesongen.

I siste kamp for sesongen slo vi Tangmoen borte med kun 10 spillere grunnet frafall.

Frams kamper - BDO-serien G19 2.div avd. 02 Vår				
09.04.2019	Fram	13 - 0	Flatås 2	Framnes Kunstgress
23.04.2019	Byneset	3 - 5	Fram	Byneset kunstgress
29.04.2019	Fram	5 - 0	Lånke	Framnes Kunstgress



22.05.2019	Ranheim TF 3	0 - 6	Fram	EXTRA Arena
28.05.2019	Fram	0 - 5	Selbu	Framnes Kunstgress
03.06.2019	Rissa 2	5 - 4	Fram	Reina stadion
11.06.2019	Fram	6 - 0	Strindheim TF 4	Framnes Kunstgress
18.06.2019	Tangmoen 2	1 - 2	Fram	Tangmoen kunstgress

Tabell - BDO-serien G19 2.div avd. 02 Vår

Plass	Lag	Vunnet	Uavgjort	Tapt	Mål	Diff	Poeng
1	Selbu	6	1	1	25 - 5	20	19
2	Fram	6	0	2	41 - 14	27	18
3	Ranheim TF 3	6	0	2	35 - 18	17	18
4	Tangmoen 2	4	1	3	28 - 17	11	13
5	Lånke	4	0	4	21 - 18	3	12
6	Byneset	4	0	4	23 - 21	2	12
7	Rissa 2	3	1	4	21 - 27	-6	10
8	Strindheim TF 4	1	1	6	8 - 41	-33	4
9	Flatås 2	0	0	8	14 - 55	-41	0

3.3. HØSTSEONGEN

Med en del skader og sykdom var det mange kamper hvor Fram stilte med kun 11 spillere, og sjeldent med flere enn én innbytter. Likevel utviste laget en herlig innsats, og gikk seirende ut av gruppa.

Frams kamper - BDO-serien G19 2.div avd. 02 Høst

15.08.2019	Strindheim TF 3	1 - 2	Fram	Ruta Arena
22.08.2019	Fram	6 - 1	Lånke	Framnes Kunstgress
26.08.2019	Neset	0 - 4	Fram	Vinnatrøa kunstgress
01.09.2019	Tangmoen 2	0 - 3	Fram	Tangmoen kunstgress
05.09.2019	Fram	3 - 2	Tiller 2	Framnes Kunstgress
12.09.2019	Fram	1 - 1	Strindheim TF 3	Framnes Kunstgress
18.09.2019	Lånke	1 - 2	Fram	Lånke kunstgress
24.09.2019	Fram	3 - 3	Neset	Framnes Kunstgress
03.10.2019	Fram	0 - 3	Tangmoen 2	Framnes Kunstgress
15.10.2019	Tiller 2	1 - 3	Fram	TOBB Arena Sør



Tabell - BDO-serien G19 2.div avd. 02 Høst							
Plass	Lag	Vunnet	Uavgjort	Tapt	Mål	Diff	Poeng
1	Fram	7	2	1	27 - 13	14	23
2	Neset	6	3	1	29 - 20	9	21
3	Tangmoen 2	5	1	4	24 - 19	5	16
4	Strindheim TF 3	3	3	4	19 - 22	-3	12
5	Tiller 2	2	1	7	14 - 27	-13	7
6	Lånke	2	0	8	15 - 27	-12	6

3.4. VEIEN VIDERE I 2020

Etter høstsesongen ble det gjennomført møter med spillere for å høre deres tanker for neste sesong. Spillerne var fornøyd med sesongen og opplegget som hadde vært. Hva gjaldt 2020 var det ingen hemmelighet at stallen ble for tynn da flere av spillerne aldersmessig tok steget ut av laget. Styret gjennomførte møter med Lånke IL, hvor flere av spillerne hadde spilt i før de kom tilbake til Fram, og vi vurderte flere muligheter for spillerne:

1. Samarbeidslag med Lånke
2. Overgang til Lånke
3. Spille for Fram A-lag
4. Overgang til andre klubber

Det ble tidlig klart at samarbeidslag ikke var aktuelt da flere av spillerne allerede hadde bestemt seg for overgang til Lånke, og vi måtte ha en stor oppslutning for å velge samarbeidslag. Fordelen med samarbeidslag ville vært at spillerne fremdeles kunne spille for Fram A-lag, men samarbeidslaget med alle Fram-spillerne måtte spilt i den laveste divisjonen av de to lagene Lånke kommer til å stille i seriespillet. Dette var ikke aktuelt for spillerne. Resultatet ble at de fleste valgte overgang til Lånke, og noen gikk til Tangmoen og noen til Stjørdals-Blink.

Det er med tungt hjerte at styret ser at vi ikke bare måtte gi opp G19, men også at nærmeste guttelag i alder er G14. Det er en uheldig utvikling vi har sett de siste årene.



4. ØKONOMI

Det er nødvendig å nevne at regnskapet kom leder og kasserer i hende samme dag som denne årsmeldingen måtte leveres, så det har ikke vært nok tid til å undersøke detaljer i regnskapet og slik sett blir enkelte punkter i dette kapitlet utilstrekkelig besvart.

Regnskapet for 2019 viser et underskudd på 7717,98 kr, og en egenkapital på 279.930,25 kr. Med et overskudd i 2018 på 89.972,52 kr etablerte vi en solid egenkapital, og vi så ingen grunn til å øke den ytterligere, så styret har styrt mot et mindre overskudd i 2019. Når vi likevel ender med et underskudd, så handler det først og fremst om nedbetaling av en gjeldspost til Fram BU som ble gjort helt mot slutten av året. Mer om dette under utgifter.

Regnskapet bærer preg av en god del variasjoner fra 2018 til 2019 på en del posterings. Noe er korrekt, og noe er unøyaktigheter i posterings. Det blir et mål for 2020 å forbedre posteringsene så vi har et mer nøyaktig regnskap neste år.

4.1. INNTEKTER

Inntektssiden er redusert med ca. 200.000, - fra 2018. Mesteparten av dette skyldes at vi i 2018 hadde et damelag som spilte i 4 divisjon og dro på Danacup. Dette gjorde at inntekter fra treningsavgiftene var høyere, og det var også en stor post for egenandeler i forbindelse med Danacup. I tillegg kommer kiosksalg, dugnadsinnsats og annet som påvirkes av flere medlemmer. Det er derfor en naturlig nedgang vi ser fra 2018 til 2019.

Av andre reduksjoner så ser vi at sponsorinntektene gikk ned med 19.000, -. Realiteten er at det var en liten økning, så her har nok inntektene blitt postert litt forskjellige over de to årene. Det gjelder også sesongkortsalg, som rapporteres til 1000, -. Vi solgte omtrent like mange sesongkort som tidligere, og inntektene her er nok skjult under salgsinntekt kiosk eller diverse. Inntekter som kommer via kortterminalen og Vipps er vanskelige å postere korrekt.

Vi hadde en stor dugnad gjennom Forsvaret, hvor vi på vinteren vasket telt etter øvelsen Trident Juncture, og fikk inn 52.000, -.

4.2. UTGIFTER

Utgiftssiden har ikke gått ned like mye som inntektssiden. En av årsakene er en regning på buss på 23.780, - som kom i januar 2020 og gjaldt busstur gjort i 2019. Det andre er en sak som går tilbake til 2016, hvor BU betalte en regning på 17.800, - for senior, antagelig grunnet utfordrende økonomi. Denne ble innbetalt mot slutten av 2019.

Trenerhonorar er redusert grunnet et lag mindre. Hall og baneleie er overraskende mye lavere selv med et lag mindre. Dommerkostnader har økt selv med et lag mindre, og dette kommer av at til tross for et mindre lag hadde omtrent like mange hjemmekamper.

Spillermøter er en stor utgift som var fraværende tidligere. Det har vært et sosialtiltak på G19 med kveldsmat, i tillegg til en avslutning for G19, ellers er det uklart hvilke andre utgifter som er postert under 6860 Spillermøter som gjør posten så stor. Det har vært sosiale tiltak med kostnader tidligere år også.

Diverse utgifter er også høy, og det er uklart hva som gjør denne posten over 50 000,- høyere enn foregående år.

5. ANNET

5.1. JENTER 17

Jenter 17 bytter avdeling fra BU til senior i 2020, og vi ser frem til å igjen få et damelag i avdelingen. Dette er et lag med en solid spillerstall, og et meget solid apparat rundt. Trenere er Roger Veimo og Morten Hilan, og lagleder er Randi Bakken.

5.2. SPONSORER

Fram fotballs hovedsponsorer i 2019 var Sparebank 1, Byggmakker Aasen & Five, og Stjørdals Nytt. I tillegg har vi en rekke sponsorer gjennom skiltreklame på Framnes. Dette er bidrag som er avgjørende for vår drift, og vi ønsker å rette en stor takk til våre sponsorer.

5.3. SALG AV SKATVALSKALENDER

Fotballavdelingen hadde en stor dugnad i februar, og valgte derfor å «låne bort» salg av Skatvalskalenderen i 2019. Etter en runde internt i Fram hvor ingen avdelinger ønsket å ta det på seg, så kontaktet vi Skatval skilag som tok oppgaven på strak arm. De fikk en god inntekt fra salget. Neste år kommer vi til å selge kalenderen gjennom Fram igjen.

5.4. LARS MELAND/SMN1-CUP

Lars Meland/SMN1-cup ble arrangert 30 november. 28 lag var påmeldt, noe som var rekord. Alt fra gutter og jenter 7 år gamle, til oldboys. Seieren gikk i år til «Pigmights». Hovedsponsor for turneringen er Sparebank 1. Takk til alle spillere og trenere, og ikke minst Børge Lillebo som organiserer dette år etter år.

Lars Meland og primus motor Børge Lillebo



Laget «Nyrtrø fanklubb», bestående av spillere fra 2011-årgangen samt to spillere fra 2012. Fra venstre Andreas Aanstad, Millian Opheim Stuedal, Sigurd Waaler Bjørnelv, Fredrik Lyngvær, Olav Brønn og Håkon Øverengen Skjervold



Vinnerlaget «Pigmights». Fra venstre: Ivar Augdal, Andreas Bjørngaard Waade, Jakob Arnstad, Martin Gulbrandsen, Tor Erik Enget og Sondre Lauvås. Foran: Lars Meland.





4. ÅRSMELDING FRA HOVEDLAGET 2019

Organisering av hovedstyret og ansatte

Medlemmer til hovedstyret for IL Fram ble valgt på årsmøtet 2019, men ikke konstituert før i ekstraordinært årsmøte 30. april. Hovedstyret ble da valgt slik:

Leder: Haakon B. Skjervold

Kasserer: Jannicke Indergaard Kvigne

Styremedlem: Geir Frode Aastein

Styremedlem: Morten Nyeng

Styremedlem: Lars Settemsdal

Styremedlem: Eirik Halstadtrø

Styret har ikke en utpekt nestleder.

Jannicke Indergaard Kvigne har hatt ansettelse som klubbsekretær, men meldte tidlig høst 2019 at hun ville fratre innen 2020, men så tidlig som mulig. Ny klubbsekretær ble utlyst og ansettelse av ny klubbsekretær ble utført av Geir Frode Aarstein og Jannicke Indergaard Kvigne da leder meldte seg inhabil på grunn av at en av søkerne er i nær familie med leder. Ina Sørensen-Skjervold ble tilsatt som ny klubbsekretær og tiltrådte 1. oktober 2019.

Jannicke og Ina hadde overlapping i stillingen i oktober måned.

Ved nærmere undersøkelser av formalia om kasserer i NIFs bestemmelser om drift av idrettslag vedtok hovedstyret at kasserer i hovedlaget ikke skal være klubbsekretæren da det er et brudd på bestemmelsene.

Einar Arne Holm er har vært ansatt i 2019, og videreføres i 2020, i deltidsstilling med ansvar for IES.

Møter

Hovedstyret har gjennomført fire hovedstyremøter i 2019 og to møter mellom hovedstyret og avdelingene i IL Fram. Referater er tilgjengelig ved forbindelse til klubbsekretær.

Organisering av IL Fram

Ved nærmer studier av IL Frams klubbhåndbok fant hovedstyret ut at «Sponsorkomiteen» ikke er omtalt i klubbhåndboken og har vedtatt at valg til denne komiteen ikke gjennomføres etter kommende driftsår. Samtidig vedtok hovedstyret å opprette «Arbeidsutvalg sponsor» ved behov. Samtidig er det en faktisk feil i Klubbhåndboka hvor det står at IL Fram har en avtale med Stjørdal handballkubb. Dette revideres i revisjon 2020 til «Vi har et samarbeid med SHK på jentesiden, der de som ønsker det kan melde overgang til SHK når de blir j15 spillere. Det gjennomføres hospitering den siste sesongen, før spillerne melder overgang til ny sesong.» Øvrig endringer i organiseringen er omtalt i sak 8. «Referatsaker, endringer i klubbhåndbok 2020».



Anlegg

IL Frams søknad om tippemidler til sjueranlegget med lys ble ikke utløst i 2019. Ny søknad er fremmet for 2020.

IL Frams avtale med Stjørdal kommune om å anlegge og drifte en idrettsbane i 40 år på Ragnheim utløp 30. januar 2020. Hovedstyret har ikke vedtatt å prosjektere videreføring av denne avtalen og avtalen med kommunen opphørte derfor 30. januar 2020. Samtidig opphørte avtalen mellom IL Fram og Ole Vig Vgs av 2014 for bruk av Ragnheimbanen til opplæringsformål da banen ikke disponeres av IL Fram etter nevnte dato. Ragnheimbanen tas ut av IL Frams anleggsoversikt og klubbhåndbok. Med dette er et anlegg som den voksne generasjonen i IL Fram enten har et dugnadsforhold, eller sportslig forhold til avviklet for godt. Kun skrubbsårene er igjen.

Anleggsprosjekt i 2019 har først og fremst vært fullføring av prosjekter tilknyttet sjuerbanen. Dette har vært fullføring av steinflaten foran klubbhuset, ballveggen mellom elleverbanen og sjuerbanen, ballnett på gjerder og justering av gjerdetrase mot eiendommen til Bodil Myhr. I noen av prosjektene gjenstår det noe arbeid til tross for iherdig dugnadsinnsats. Viktigst av disse er fullføring av steinkant mot Bodil Myhrs eiendom slik at vi innfrir krav til kommende miljøstandard for å forhindre utslipp av gummikuler naturen.

Nye prosjekter for anlegg påbegynt i 2019 er 1) friidretts- og flerbruksflate, 2) tribune, speakerbu og utekiosk og 3) utvidelse av parkeringskapasiteten.

1) Friidretts- og flerbruksflateplanen er vedlagt som vedtakssak til årsmøtet. Anlegget betinger en grensejustering mot eiendommene i øst, noe som er i prosess.

2) Tribuneprojektet er utelukkende avhengig av finansiering over eget budsjett og er lagt inn i budsjettet med forutsetning om 50% dekning fra sponsorer.

3) Parkeringsprosjektet avhenger av en avtale med Bane Nor om disponering av areal sør for jernbanelinjen ved planovergangen. Avtalen ser ut til å komme i mål i løpet av våren 2020. Med dette vil sykkelparkering flyttes inn på anlegget. Prosjektet er angitt i budsjettet.

Elleverbanen er moden for utskifting og en prosjektgruppe for å forprosjektors dette settes i løpet av 2020. Ny (og dyrere) teknologi og nye miljøkrav er de største usikkerhetsmomentene p.t.

Drift av huset og bane:

I siste halvdel av 2019 har det blitt jobbet med å få ned driftsutgifter på Framnes.

A-team har hatt en avtale på vask av huset to ganger i uken, denne avtalen har blitt redusert til en gang i uken. Garderober har ikke blitt vasket de månedene det ikke har vært aktivitet på Framnes. Utgifter på vask vil bli redusert til ca. ¼ når det ikke er sesong og halvert i sesong.



Fra mai 2019 økte strømforbruket på Framnes. Det har vært en utfordring å få ned strømforbruket da det ikke har vært noen klare årsaker til problemet. Morten Bakken og Trond Krøke har jobbet aktivt med å finne problemet. Det viser seg at ventilasjonsanlegget har vært justert med for høy intensitet. Anlegget kaster ut den varmen som blir produsert i huset. Ventilasjonsanlegg og varmepumpe har jobbet mot hverandre. Pumpen til varmt/kaldtvann har også stått avslått. Denne må stå på, men den er ganske stor og drar med seg mye varmtvann rundt.

Det har blitt iverksatt tiltak som å montere termostater i garderober. Tidsur til ventilasjonsanlegget. Ventilasjonsanlegget er justert og det er skiftet filter.

Søppel container er fjernet og søppelsortering er innført. Regner med å halvere utgifter på søppel.

Kommunikasjon og nettside

Ny nettside er iverksatt. Den blir en enklere utgave av den gamle. Fortsetter med Hell Communications som leverandør. Utgifter blir med det redusert til ca. ¼ del og brukergrensesnittet for å ha egne innlegg blir enklere.

Reforhandling av nettleverandør ,og/eller avtale, er påbegynt i 2019 for å redusere kostnader.

Merkantile avtaler

Det ble inngått avtale med Sport 1 og Scantrade i august 2017 med utløp Sport 1 2019 og Scantrade 2020. Sport 1 tok kontakt med IL Fram for å lage en ny og bedre avtale. Dette på bakgrunn av at andre lokale klubber hadde tegnet avtale som var bedre enn den vi hadde. Avtalen med Sport 1 og Scantrade er fornyet med en tidsperiode på 3 år til Scantrade og 4 år til Sport 1. Avtalen til Scantrade er den samme, Sport 1 har gitt oss høyere rabatter til medlemmer både på klubbkolleksjon og andre varer i butikk. Merk at det er cashback ved all handel på Sport1 tilbake til IL Fram.

Aktivitet

Som årsberetningene til avdelingene viser har idrettslaget hatt et meget høyt og godt aktivitetsnivå i 2019. Den største honnør til avdelingene for innsatsen som nedlegges.

Hovedlaget ledet i år sammen med Fotball senior og BU, og med bidrag fra de feste avdelingene, en markering av fullføringen av sjuerbanen. Arrangementet trakk om lag 350 gjester fordelt på hele ettermiddagen og ble avsluttet med seniorkamp.

Hovedstyret har i 2019 drøftet en retning innen aktivitet og ønsker å legge til rette for mer uorganisert aktivitet både på Framnes, men også i hele bygden, og spesielt mot den voksne generasjonen.



Medlemmer

IL Fram har ved utgangen av 2019 1053 registrerte medlemmer.

Gaver

IL Fram har mottatt pengegaver etter begravelser. Vi takker hjerteligst til alle givere og vil sørge for at pengene blir brukt til formål for alles beste. Samtidig er det besluttet i samråd med familie at pengegave etter Åge Lundemo sin begravelse skal gå til ny speakerdel av tribunen og denne skal få en inskripsjon som beskriver dette.

Idrett etter skoletid

Idrett etter skoletid videreføres i 2020 etter nåværende driftsmodell. IES har hatt om lag 50 deltakere i 2019 og er pr. utgangen av året 17 på mandager og 23 på fredager. Tilbudet er utmerket ledet av Einar Arne Holm i en ansatt deltidsstilling i IL Fram.

Økonomi

Hovedlaget har et positivt og godt resultat. Det er god oversikt over økonomien, men prioritering av reduksjon av driftskostnader er nødvendig for å opprettholde drift i et langtidsperspektiv.

Takk

IL Fram står trygt på alle områder, men det er kun mulig med den innsatsen som utrolig mange nedlegger enten daglig, ukentlig eller i skippertak. En stor takk til alle som bidrar, stort eller smått. Dette kan vi være stolte av.

Haakon B. Skjervold

ef

Leder IL Fram



5. GODKJENNING AV REGNSKAP

Regnskap som fremlagt (vedlegg B). Viser til årsmeldinger fra avdelinger og hovedlag som kommentarer.

Revisors beretning utlegges når den er mottatt.

6. GODKJENNING AV BUDSJETT

Budsjett vedlagt som vedlegg A.

Kommentarer fremlegges på årsmøtet.

7. FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT 2020/2021

Endring av familiekontingent

I de utfyllende reglene for registrering av medlemsopplysninger og rapportering til NIF står følgende:

“Medlemskap i idrettslaget skal registreres individuelt. Familiekontingenter er kun en rabattordning. Medlemskontingenten må være på minst kr 50,- for hvert medlem for at medlemskapet skal telle med i den årlige rapporteringen til NIF. Dette gjelder også for familiekontingenter eller andre rabattordninger.”

Det betyr at vi endrer praksis fra å ha en pris pr familie, til å ha en pris pr familiemedlem.

2020:

Enkeltmedlem 16 år og yngre 200,- bestemt på årsmøtet 2019,

Enkeltmedlem 17 år og eldre 300,- bestemt på årsmøtet 2019,

Familiemedlemskap 500,- bestemt på årsmøtet 2019

Forslag til vedtak 2020:

Enkeltmedlemmer uendret.

Familiemedlemskap endres til 300 for hovedmedlem + 50,- pr. resterende familiemedlem

2021: som i 2020

Enkeltmedlem 16 år og yngre 200,-

Enkeltmedlem 17 år og eldre 300,-

Familiemedlemskap 300,- for hovedmedlem + 50,- pr. resterende familiemedlem

8. REFERATSAKER - ENDRINGER I KLUBBHÅNDBOK 2020

Referat #1

Endringer til Klubbhåndboka om Idrettsskolen og om samarbeidet med Skatval skilag.

Behandlet i Avdelingsledermøte IL Fram 30. oktober og arbeidsutvalgsmøte med Skatval skilag 14/1-20.

På sistnevnte deltok fra Skilaget Geir Aspenes (leder) og Einar Wangberg.

Fra IL Fram deltok Lars Settemsdal (hovedstyret), Ann Kristin Skjervold (Idrettsskolen), Annette Kvaal Gangås (Allidretten) og Haakon B. Skjervold (leder IL Fram)

Det er enighet i arbeidsutvalget om følgende:

Samarbeidet mellom IL Fram og Skatval skilag for Idrettsskolen/Allidretten fortsetter, men justeres for å reflektere tildelingsmodellen av aktivitetstilskudd og tydeligere modell for fordeling av økonomi.

Idrettsskolen endrer etter pålegg fra NIF navn til Allidrett

Dagens Allidrett og dagens Idrettsskole slås sammen til en avdeling for å ha ansvaret for all Allidrett



for barn dvs. 5-12 år.

Allidrett for ungdom og voksne ivaretas av andre avdelinger hvor IL Fram/Skatval skilag har samarbeid.

Av dette blir endringer i klubbhåndboka til IL Fram som følger:

- Alle oppføringer hvor Idrettsskole/Allidrett er benevnt endres til «Allidrett barn»
- I klubbhåndbokas pkt. 3. «Organisering» fjernes dagens Allidrettsstyre og det tidligere Idrettsskolestyret og Allidrettsstyret overføres i ett nytt styre Allidrettsstyret barn (5-12 år).

- Klubbhåndbokas pkt. 7 «Retningslinjer for aktivitet i forskjellige aldersgrupper» endres til følgende tekst:

Allidretten er et samarbeid mellom IL Fram og Skatval skilag. Allidretten barn (5-12 år) ledes gjennom et styre med representasjon fra begge klubber. Allidrettens juridiske tilknytning er i IL Fram og følger bestemmelser i følge IL Frams klubbhåndbok.

Skatval Skilag stiller to representanter i Allidrettsstyret, leder og resterende og to styremedlemmer stiller fra IL Fram.

Endringer i samarbeidet i Allidretten mellom IL Fram og Skatval skilag, som beskrevet i dette avsnitt, skal godkjennes gjennom referat på IL Frams årsmøte som resultat av konsensus i et arbeidsutvalg med representasjon fra begge parter.

Allidretten tilbyr lek og innføring i flere idretter, og ønsker å stimulere til å sikre gode basisferdigheter og gode holdninger for alle.

Allidrett 5-6 år er organisert aktivitet for aldersgruppen 5-6 år tom 1. trinn barneskolen. Aktiviteten skal være allsidig og lekeorientert. Styret skal aktivt arbeide med å inkludere foreldre. Ikke mer enn 1 aktivitet pr uke. Allidrett 5-6 år følger skolens ferier.

Allidrett 7-12 år skal inneholde minst tre forskjellige idretter i løpet av aktivitetsåret. Forskjellige idretter er aktiviteter som tilhører forskjellige særforbund (som fotball, handball, friidrett, orientering, turn, ski mv.). Aktiviteten skal følge retningslinjer i IL Frams klubbhåndbok for mengde og type aktivitet.

Lagledere/trenere i alle særavdelinger/sportslige utvalg i IL Fram og Skatval Skilag skal støtte aktiviteter og arrangementer i Allidretten. Aktiviteter og arrangementer skal koordineres og planlegges i god tid.

Fra utøverne er 11 og deltar i en særiddrett skal treningsavgift kun betales til den særiddretten de deltar i.

Treningsavgift for Allidretten kreves inn av Allidrettsstyret gjennom IL Frams systemer. Eventuelt overskudd fra treningsavgiften som besluttes overført til egenkapital fordeles mellom IL Fram og Skilaget etter en 60-40 nøkkel*.

Offentlige tilskudd spesielt rettet mot Allidretten disponeres av Allidrettsstyret, overskudd vedtatt overført egenkapital fordeles mellom IL Fram og Skatval skilag etter en 60-40 nøkkel*.

Ved behov for støtte til materiell og økonomi, skal IL Fram hovedlag og Skatval skilag bidra med dette med fordelingsnøkkel hhv. 60-40*. Støtte skal avgjøres i et arbeidsutvalg etter konsensus mellom IL Fram og Skatval skilag.

Et felles årshjul for alle allidrettens aktiviteter skal foreligge og være basis for aktiviteten Både IL Fram og Skatval skilag plikter å stille både anlegg og trenerkompetanse til rådighet for Allidretten.

* Fordelingen (60-40) baserer seg på antall forskjellige idretter som tilbys fra hhv IL Fram og Skatval skilag

For Skilaget

For IL Fram

Geir Aspenes (sign)

Haakon B. Skjervold (sign)



Referat # 2

Endringer i Klubbhåndboka - Informasjon til hovedstyret om inngåelse av avtaler med andre klubber.

Diskutert i avdelingsledermøte 30/10-19 og Hovedstyremøte 13/2-2020

I dagens klubbhåndbok (rev mars 2017) tilføres i pkt 8. underpunkt 8.3 «Andre klubber» til teksten: Samarbeid, eller innledende samtaler om samarbeid, med andre klubber skal fortløpende orienteres til hovedstyret.

Referat # 3

Endringer i Klubbhåndboka - Om plikt til dugnad.

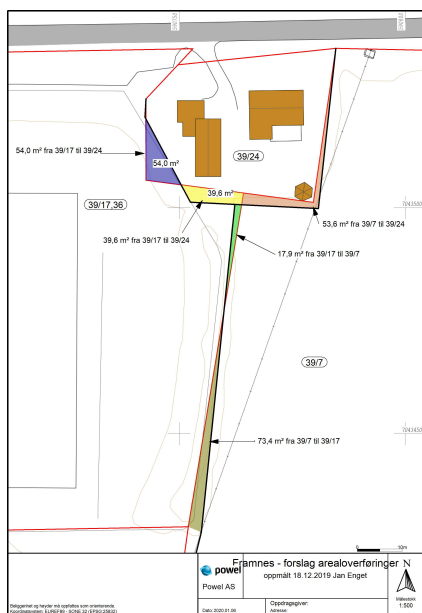
Diskutert i hovedstyremøte 13/2-20

I dagens klubbhåndbok (rev mars 2017) pkt 5.5 står setningen « Dugnader er en viktig inntektskilde, og det er derfor en plikt for alle aktive og foreldre å delta i denne viktige aktiviteten.» Denne setningen endres til: «Dugnader er en viktig inntektskilde, og det er derfor er viktig at aktive og foreldre deltar i denne aktiviteten.»

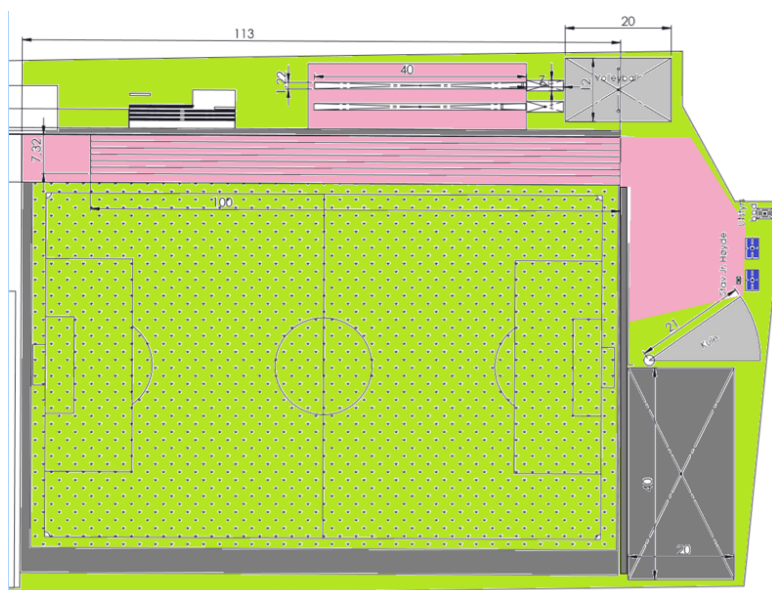
9. Forslag om vedtak om utvidelse av Framnes med friidrett/flerbruksbane

Komité bestående av Einar Wangberg, Aage Ertsgård og leder Fram har forprosjekter følgende:

Skisse nødvendig grensejustering:



Skisse anleggsplan:



Foreløpig finansieringsplan:

Kostnader ved Framnes 2.2 Friidrett 2.576.400

Finansieringsplan Framnes 2.2 Friidrett

Tippemidler 858.800
Egenkapital/sponsor 1.278.000
Dugnad 439.000

Kostnader flytting volleyballbane 193.000

Finansieringsplan flytting volleyballbane

Sponsor/Egenkapital 193.000

Kostnader 2.2 flerbruksbane 623. 500

Finansieringsplan flerbruksbane

Tippemidler 207.000
Egenkapital/sponsor 207.000
Dugnad 207.000

Maksimal egenkapitalbruk 1.678.000

Sannsynlig sponsor og forskutterte kostnader 678.000

Sannsynlig egenkapitalbruk* 1.000.000

Planlagt som kortsiktig gjeld og momskompensasjon*

Styret anbefaler planen bifalt.

10. Valg 2020

Se innstilling fra valgkomiteen (vedlagt).

11. Erkjentligheter



Ved leder IL Fram

12. Avslutning/Kaffe & kaker

Skatval, 11 mars 2020

Haakon B. Skjervold (sign)

Morten Nyeng (sign)

Jannicke I. Kvigne (sign)

Eirik Halstadtrø (sign)

Geir Frode Aarstein (sign)

Lars Settemdal (sign)

Årsmøte IL Fram 2020



Vedlegg A - Regnskap Hovedlaget - (Regnskap underavdelinger legges ut når de er tilgjengelige)

Dato fra-til:		Resultatregnskap					
Regnskapsår 2019		for					
Periode 01 - 13		IL Fram					
		Denne periode			Hittil		
Nr.	Kontonavn	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
Salgs- og driftsinntekt							
3120	Sponsor mm.	111 000,00 cr	4 001,00 cr		111 000,00 cr	4 001,00 cr	
3121	Gaver mm.	26 500,00 cr	111 547,11 cr		26 500,00 cr	111 547,11 cr	
3140	Grasrotandel	174 508,38 cr	159 231,43 cr		174 508,38 cr	159 231,43 cr	
3200	Utleie Framnes	76 467,00 cr	40 102,00 cr		76 467,00 cr	40 102,00 cr	
3400	Offentlige tilskudd	216 910,00 cr	244 930,00 cr		216 910,00 cr	244 930,00 cr	
3450	Momskompensasjon	188 771,00 cr	154 490,00 cr		188 771,00 cr	154 490,00 cr	
3600	Salg kiosk	137 162,51 cr	19 222,62 cr		137 162,51 cr	19 222,62 cr	
3900	Inntekter IES	197 727,00 cr	218 212,50 cr		197 727,00 cr	218 212,50 cr	
3920	Kontingenter	118 734,78 cr	131 017,06 cr		118 734,78 cr	131 017,06 cr	
3960	Hallvakt, div salg	113 591,38 cr	102 240,00 cr		113 591,38 cr	102 240,00 cr	
3971	Idrettsbingo	85 642,82 cr	93 755,90 cr		85 642,82 cr	93 755,90 cr	
3990	Øreavrunding		0,50 cr			0,50 cr	
	Salgs- og driftsinntekt	1 447 014,87 cr	1 278 750,12 cr	0	1 447 014,87 cr	1 278 750,12 cr	0
Varekostnad.							
4000	Varekjøp IES	29 407,12	51 073,42		29 407,12	51 073,42	
4050	Trener IES	92 980,00	73 150,00		92 980,00	73 150,00	
	Varekostnad.	122 387,12	124 223,42	0	122 387,12	124 223,42	0
	Dekningsbidrag	1 324 627,75 cr	1 154 526,70 cr	0	1 324 627,75 cr	1 154 526,70 cr	0
Lønnskostnad							
5000	Lønninger	85 523,10	81 917,00		85 523,10	81 917,00	
	Lønnskostnad	85 523,10	81 917,00	0	85 523,10	81 917,00	0
Driftskostn. og av- og nedskrivninger							
6000	Avskrivning utstyrbane		200 000,00			200 000,00	
6200	Strøm Framnes	92 068,17	100 368,67		92 068,17	100 368,67	
6320	Drift Framhuset	239 510,10	235 150,90		239 510,10	235 150,90	
6350	Kommunale Avgifter Framnes	2 902,00	2 608,00		2 902,00	2 608,00	
6400	Halleie	52 665,96	39 027,00		52 665,96	39 027,00	
6490	Containerleie	15 757,00	39 604,00		15 757,00	39 604,00	
6610	Rep./vedlikehold bane	27 353,13	16 875,00		27 353,13	16 875,00	
6620	Kjøp/vedlikehold utstyr	17 514,04	11 717,87		17 514,04	11 717,87	
6700	Honorar regnskap	50 000,00	40 000,00		50 000,00	40 000,00	
6800	Kontorrek.internett	30 982,71	46 468,91		30 982,71	46 468,91	
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger	528 763,11	731 820,35	0	528 763,11	731 820,35	0
Annen driftskostnad							
7300	Annonser	2 302,65	1 231,00		2 302,65	1 231,00	
7320	Reklame, nettside m.m.	22 350,00	22 350,00		22 350,00	22 350,00	
7450	Fordeling hallvakt avdelinger	91 864,50	111 843,42		91 864,50	111 843,42	
7500	Forsikringspremier	31 377,00	29 969,00		31 377,00	29 969,00	
7770	Bank- og kortgebyrer	6 028,20	6 621,25		6 028,20	6 621,25	
7790	Diverse utg. gaver m.m.	5 028,00	10 792,01		5 028,00	10 792,01	
	Annen driftskostnad	158 950,35	182 806,68	0	158 950,35	182 806,68	0

Dato fra-til:		Resultatregnskap					
Regnskapsår 2019		for					
Periode 01 - 13		IL Fram					
		Denne periode			Hittil		
Nr.	Kontonavn	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
8050	Renteinntekter	823,91 cr	1 140,29 cr		823,91 cr	1 140,29 cr	
8150	Rentekostnader	102 249,00	74 414,65		102 249,00	74 414,65	
		101 425,09	73 274,36	0	101 425,09	73 274,36	0
	Ordinært resultat før skattekostnad	449 966,10 cr	84 708,31 cr	0	449 966,10 cr	84 708,31 cr	0
	Ordinært resultat	449 966,10 cr	84 708,31 cr	0	449 966,10 cr	84 708,31 cr	0
	Årsresultat	449 966,10 cr	84 708,31 cr	0	449 966,10 cr	84 708,31 cr	0
8800	Årsresultat		84 708,31			84 708,31	

Årsmøte IL Fram 2020



Dato fra-lit: -
 Regnskapsår 2019
 Periode 01 - 13

Resultatregnskap

for
 IL Fram

Side: 1

Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil	
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor
Salgs- og driftsinntekt						
3120	Sponsor mm.	111 000,00 cr	4 001,00 cr		111 000,00 cr	4 001,00 cr
3121	Gaver mm.	26 500,00 cr	111 547,11 cr		26 500,00 cr	111 547,11 cr
3140	Grasrotandel	174 508,38 cr	159 231,43 cr		174 508,38 cr	159 231,43 cr
3200	Utleie Framnes	76 467,00 cr	40 102,00 cr		76 467,00 cr	40 102,00 cr
3400	Offentlige tilskudd	216 910,00 cr	244 930,00 cr		216 910,00 cr	244 930,00 cr
3450	Momskompensasjon	188 771,00 cr	154 490,00 cr		188 771,00 cr	154 490,00 cr
3600	Salg kiosk	137 162,51 cr	19 222,62 cr		137 162,51 cr	19 222,62 cr
3900	Inntekter IES	197 727,00 cr	218 212,50 cr		197 727,00 cr	218 212,50 cr
3920	Kontingenter	118 734,78 cr	131 017,06 cr		118 734,78 cr	131 017,06 cr
3960	Hallvakt, div salg	113 591,38 cr	102 240,00 cr		113 591,38 cr	102 240,00 cr
3971	Idrettsbingo	85 642,82 cr	93 755,90 cr		85 642,82 cr	93 755,90 cr
3990	Øreavunding		0,50 cr			0,50 cr
	Salgs- og driftsinntekt	1 447 014,87 cr	1 278 750,12 cr	0	1 447 014,87 cr	1 278 750,12 cr
Varekostnad.						
4000	Varekjøp IES	29 407,12	51 073,42		29 407,12	51 073,42
4050	Trener IES	92 980,00	73 150,00		92 980,00	73 150,00
	Varekostnad.	122 387,12	124 223,42	0	122 387,12	124 223,42
	Dekningsbidrag	1 324 627,75 cr	1 154 526,70 cr	0	1 324 627,75 cr	1 154 526,70 cr
Lønnskostnad						
5000	Lønninger	85 523,10	81 917,00		85 523,10	81 917,00
	Lønnskostnad	85 523,10	81 917,00	0	85 523,10	81 917,00
Driftskostn. og av- og nedskrivninger						
6000	Avskrivning utstyrbane		200 000,00			200 000,00
6200	Strøm Framnes	92 068,17	100 368,67		92 068,17	100 368,67
6320	Drift Framhuset	239 510,10	235 150,90		239 510,10	235 150,90
6350	Kommunale Avgifter Framnes	2 902,00	2 608,00		2 902,00	2 608,00
6400	Halleie	52 665,96	39 027,00		52 665,96	39 027,00
6490	Containerleie	15 757,00	39 604,00		15 757,00	39 604,00
6610	Rep./vedlikehold bane	27 353,13	16 875,00		27 353,13	16 875,00
6620	Kjøp/vedlikehold utstyr	17 514,04	11 717,87		17 514,04	11 717,87
6700	Honorar regnskap	50 000,00	40 000,00		50 000,00	40 000,00
6800	Kontorrek./intemett	30 992,71	46 468,91		30 992,71	46 468,91
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger	528 763,11	731 820,35	0	528 763,11	731 820,35
Annen driftskostnad						
7300	Annonser	2 302,65	1 231,00		2 302,65	1 231,00
7320	Reklame, nettside m.m.	22 350,00	22 350,00		22 350,00	22 350,00
7450	Fordeling hallvakt avdelinger	91 864,50	111 843,42		91 864,50	111 843,42
7500	Forsikringspremier	31 377,00	29 969,00		31 377,00	29 969,00
7770	Bank- og kortgebyrer	6 028,20	6 621,25		6 028,20	6 621,25
7790	Diverse utg. gaver m.m.	5 028,00	10 792,01		5 028,00	10 792,01
	Annen driftskostnad	158 950,35	182 806,68	0	158 950,35	182 806,68
	Driftskostnader	895 623,68	1 120 767,45	0	895 623,68	1 120 767,45
	Driftsresultat	551 391,19 cr	157 982,67 cr	0	551 391,19 cr	157 982,67 cr

11523j

IL Fram (802)

03.03.20 11:58



Vedlegg B - Budsjett 2020 - Utkast v.3

	Afdeling 1	Afdeling 2	Afdeling 3	Afdeling 4	Afdeling 5	Afdeling 4	Afdeling 4	Afdeling 4	Afdeling 4	ÅRSBUDSJETT
	Hovedlaget	Senior Fotball	Bu Fotball	Handball	Volleyball	Allidrett	Trim	Fridrett	El-Innebandy	
INNETEKTER:										
Salgs- og sponsorinntekter	40 000	140 000	50 000	25 000	22 000		140 000			417 000
Offentlig tilskudd	210 000	-	-	-	-	-	70 000	-	-	280 000
Grasrotandel	150 000									
Kontingenter	105 000	105 000	260 000	145 000	5 000					620 000
Idrettsbingo	85 000									
Billett, kiosk		35 000		140 000						
Dugnad (Arrangement/Cup/salg)		50 000	120 000	115 000						
Arrangement/Serie/Cup/Turnering		25 000	90 000	95 000			80 000	19 500		
Leie, hallvakt	95 000	-	-	50 000	16 000	-	-	-	-	161 000
IES, Fotballskole	195 000		130 000							325 000
Momskompensasjon	100 000									
Annet, gaver		15 000	20 000		15 000					
SUM INNETEKTER	980 000	370 000	670 000	570 000	58 000	-	290 000	19 500	-	1 803 000
KOSTNADER:										
Varekostnader	45 000	7 500	40 000	40 000	5 000	-	73 000	-	-	210 500
Kiosk, forbruksvarer	45 000	7 500	40 000	40 000	5 000	-	73 000	-	-	
Lønns- og personalkostnader	185 000	25 000	90 000	55 000	-	-	40 000	-	-	395 000
Administrasjon	90 000	-	20 000							
Trenere mvm	95 000	25 000	80 000	55 000			40 000			
Avskrivninger	30 000	-	-	-	-	-	-	-	-	30 000
xxx	30 000	-	-	-	-	-	-	-	-	
Andre driftskostnader (sum)	710 000	319 700	505 000	440 000	40 000	-	171 200	19 500	-	2 205 400
Kontor- og administrasjonskostnader	5 000	17 500					5 200			
Regnskap	50 000									
Internett og hjemmeside	30 000	-	-	-	-	-	-	-	-	
Renhold, avfallshåndtering	60 000		50 000							
Strøm, Kommunale avgifter	100 000		50 000							
Lås og montørservice	50 000									
Forsikring	30 000	20 000								
Vedlikehold	50 000						30 000			
Utstyr	40 000	51 500	90 000	40 000	5 000		35 000			
Kontingent Forbund		40 000	25 000	72 000						
Bane/Halleie	20 000	45 000	60 000	120 000			26 000			
Premier				8 000				2 000		
Arrangement/Serie/Cup/Turnering		117 500	200 000	175 000	15 000			17 500		
Tilbakebetaling lån	100 000									
Prosjekt, parkering/miljø/tribune	175 000						70 000			
Andre kostnader		28 200	30 000	25 000	20 000		5 000			
SUM KOSTNADER	970 000	352 200	635 000	535 000	45 000	-	284 200	19 500	-	2 840 900
RESULTAT	10 000	17 800	35 000	35 000	13 000	-	5 800	-	-	116 600



Vedlegg C - Valgkomiteens innstilling rev 6. mars

Hovedlag	Navn	Gjenvalg Ja/Nei	Status etter årsmøte 2020
Leder	Haakon Bjørn Skjervold	Ja	På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Erik Arnstad Halstadtrø		På valg Årsmøte 2021
Nestleder	Geir Frode P Aarstein	Ja	På valg Årsmøte 2022
Styremedlem	Stian Indergaard	Ny	På valg årsmøte 2022
Kasserer	Lars Sveinung Settemsdal		På valg Årsmøte 2021
Fotball			
Leder	Øyvind Skjærvold	Ja	På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Morten Guldbrandsen	Ja	På valg Årsmøte 2022
Styremedlem	Fredrik Huus Waagen	Ja	På valg Årsmøte 2022
Styremedlem	Eli Arnstad		På valg Årsmøte 2021
Kasserer	Stephen Baxter		På valg Årsmøte 2021
Fotball BU			
Leder	Beate K.B.Andersson	Ja	På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Laila Stene		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Kurt Amundsen		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Randi Bakken	Ja	På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Kim Risan	Ny	På valg årsmøte 2022
Kasserer	Jogeir Svee Halland	Ny	På valg Årsmøte 2022
Volleyball			
Leder	Gunnar Alstad	Ja	På valg Årsmøte 2021
Kasserer	Roger Bostad		På valg Årsmøte 2022
Styremedlem	Arild Tronhus		På valg årsmøte 2022
Styremedlem	Silje Rossvoll		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Lars Einar Sorte	Ja	På valg Årsmøte 2021
Håndball			
Leder	Hege Pettersen Aarstein	Ja	På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Majken Henriette Hansen		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Ida Halse		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Ingun Holmquist		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Julie Steinberg	Ny	På valg årsmøte 22
Frøidrett			
Leder	Katharina Svee Halland	Ny	På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Einar Wangberg		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Lars Myhr		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Bertil Steinvikaune		På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Vegard Kippe	Ny	På valg årsmøte 2022
El-innebandy			
Leder	Ingeborg Bremseth	Ja	På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	David Barland	Ja	På valg Årsmøte 2022
Styremedlem	Gunhild Kise		På valg Årsmøte 2021
Trim i samarbeid med Skatval Skilag			
Leder	Hilde Landfald	Ja	På valg Årsmøte 2021
Styremedlem	Anita Fløan	Ja	På valg Årsmøte 2021
Nytt styremedlem	Monica Rømo	Ny	På valg Årsmøte 2021
Idrettsskole			
Leder	Ann Kristin Skjærvold	Ja	På valg årsmøte 2021
Styremedlem	Morten Stamnsve		På valg Årsmøte 2021
Kasserer	Pål Baxter	Ja	På valg Årsmøte 2022
Styremedlem	Jo Anders Auran	Ja	På valg Årsmøte 2022
Fra skilaget	Jo Bjørn Skatval		
Fra skilaget	Els Lie		
Framnes-komite			
Medlem	Morten Bakken		På valg Årsmøte 2021
Medlem	Jan Åge Dahlen		På valg Årsmøte 2021
Medlem	Jonas Stene	Ja	På valg Årsmøte 2022
Medlem	Liv Marit Honne		På valg Årsmøte 2021
Medlem	Vegard Rolfseng	Ny	På valg årsmøte 2022
Revisorer			
Medlem	Tone Høvik Larsen		På valg Årsmøte 2021
Medlem	Pål Martin Daling	Ny	På valg årsmøte 2022
Valgkomite			
Medlem	Morten Eriksen		På valg Årsmøte 2021
Medlem	Karen Ertsgaard		På valg Årsmøte 2021
Medlem	Johan Olav Hegge		På valg Årsmøte 2021
Medlem	Jon Kristian Vinge	Ny	På valg årsmøte 2022
Økonomi/Sponsorkomite			
Medlem	Arild Søraunet	Ja	På valg Årsmøte 2021
Medlem	Håvard Indergård Kvigne	Ja	På valg Årsmøte 2021