

GRENDATURNERING I VOLLEYBALL

24.01-25.01.2020

For 25 gang inviteres det til Grendaturnering volleyball i Skatvalshallen. Vi håper å fylle hallen med mange lag og tilskuere til to trivelige dager.

Også i år spilles det på **to ulike nivå;**

Nivå 1 er for de som har spilt en stund og søker nye sportslige utfordringer

Nivå 2 er for de som setter det sosiale i sentrum.

Videre informasjon sendes på mail til lagets lagleder og finnes på Facebook — Grendaturnering volleyball Skatval

Påmelding

- **Til: goalstad@online.no**
- **Påmeldingsavgift: 1000,-**
- **Påmeldingsfrist 16.01.2019**
- Konto 4212 57 52521 Innbetaling merkes med lagsnavn.

Lagsammensetning

- Max fire herrer og minimum en dame på banen samtidig (som bedriftsvolleyball)
- Alltid en spiller over 40 år på banen
- Laget skal ha tilhørighet til Skatval.

Regler

- 3 sett, max 35 minutter, Først sett til 20 poeng og siste sett til 15 poeng.
- Først til to sett vinner
- Lagene dømmer selv
- Dømming etter regler som i bedriftsvolleyballen



Minivolleyball turnering 5-13 år. Lørdag 25.01 klokken 12.30– 14.00

I samarbeid med IL Fram Allidrett og Idrettsskole inviteres det til minivolleyball turnering

Minivolleyball spilles med 3 spillere på hvert lag

Påmelding minivolleyball sendes lederframis@gmail.com

Det er gratis å delta i minivolleyball

Arrangør: IL Fram Volleyball

Evt spørsmål rettes til:

Gunnar Alstad, tlf 97 48 93 60

