

Idrettsskole høsten 2015 for 2007-kullet

Da er det klart for halltrening for våre spreke og aktive 2007-barn.

Vi har prøvd å satt opp en variert plan med innslag av litt nye idretter nå, så dette blir en spennende høst! Målet er å få flest mulig barn til å delta på mest mulig.

Vi har nå fått inn en del gjestetrenere som reklamerer og kan sin idrett godt. Men disse kjenner ikke barna. Derfor er det satt opp foreldrehjelpere i tillegg. Viktig at dere som er satt opp er med og på banen. Vi ønsker ro og orden på treningene. Kjempefint også om foreldre som er på trening hjelper til med å sette ut og inn mål og utstyr på treningene. Pluss svabring etter trening.

Signe Rånes har tatt på seg laglederansvar for handballen i år også. Vi trenger lagleder for guttene.

Vi har ikke meldt oss på noe enda, men noen dagscuper skal vi selvsagt på i løpet av vinteren som i fjor.

Ann Kristin og Elin

Dato og tid	Aktivitet	Sted	Ansvarlig/ trenere
Torsdag 15.okt.kl.16-17	Håndball	Hallen	Mari og Nina (G) Anne Marie og Elin (J)
Torsdag 22.okt.kl 16-17	Håndball	Hallen	Mari og Nina (G) Anne Marie og Elin (J)
Torsdag 29.okt.kl 16-17	Håndball	Hallen	Mari og Nina (G) Anne Marie og Elin (J)
Torsdag 5.november kl. 16-17	Eget valg: Landhockey Hjørnefotball Kanonball	Hallen	Ole Ivar og Bjørnar Håvard H og Roger V. Signe og Gøril
Torsdag 12.november kl. 16-17	Volleyball-jenter Basket-gutter	Hallen	Ingar Nordvik m.fl Stine Margrethe og Sunniva (J) Frank Cadamarteri m.fl Dag og Jan Åge (G)
Torsdag 19.november kl. 16-17	Volleyball-gutter Basket-jenter	Hallen	Ingar Nordvik m.fl Jan Herbert og Haakon Bjørn (G) Frank Cadamarteri m.fl Håvard Be og Tony (J)
Torsdag 26.nov kl.16-17	Handball	Hallen	Mari og Nina (G) Anne Mari og Elin (J)
Torsdag 3. des Kl 16-17	Håndball	Hallen	Mari og Nina (G) Anne Marie og Elin (J)
Torsdag 10. des Kl 16-17	Dans	Hallen	Ann Kristin og Monica Stjørdal swingklubb
Torsdag 17.des Kl 16-17	Dans	Hallen	Ann Kristin og Monica Stjørdal swingklubb
Torsdag 7.jan kl.16-17	Handball	Hallen	Mari og Nina (G) Anne Marie og Elin (J)
Torsdag 14.jan kl.16-17	Handball	Hallen	Mari og Trude (G) Anne Marie og Elin (J)

Viktig at alle møter på de dager de er satt opp som trenere. Prøv å bytt om du ikke får det til. Oppdatert informasjon finner dere på www.ilfram.no Vi bruker også facebook siden Skatval Sko07

